




Evangelisches  
**Familienzentrum  
Geesthacht**

Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht

Koordination: Regina Runde

Tel. 0157 53614500 

Email: familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

**familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de**



Evangelisches  
**Familienzentrum  
Geesthacht**

### Folgt uns auch auf Social-Media



[evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)



[ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

### STANDORTE

- Evangelische Kita St. Salvatoris  
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5872
- Evangelische Kita St. Petri Am Spakenberg  
Am Spakenberg 50, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8851770
- Evangelische Kita Bei der Petrikirche  
Am Spakenberg 52, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8902860
- Evangelische Kita St. Petri Worther Weg  
Worther Weg 48, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5791
- Evangelische Kita St. Johannes  
Eichweg 4, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8871240
- Evangelische Kita Marksweg  
Marksweg 2, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 841011

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung



# Inhaltsverzeichnis

## Erwachsene und Kinder gemeinsam

Krabbelgruppen für kleine Entdecker und ihre Eltern .....	2
Kochstudio - St. Salvatoris .....	3
Spielerabende - Spaß für die ganze Familie .....	4

## Kinder & Jugendliche

Atelier am Samstag .....	6
Tanzen verbindet .....	7
Sport macht stark .....	8
Kreativwerkstatt am Samstag .....	9
Traumpädagogisches Angebot für geflüchtete Kinder & Jugendliche	10
Individuelle psychologische Beratung von Geflüchteten .....	11
Queer and Friends: .....	12

## Für Erwachsene

Klößschnack, Kaffee & kleine Köstlichkeiten .....	13
Sprachcafé .....	13
Café International .....	14
Internationales für Frauen .....	15
Deutschkurs auf der Niveaustufe B2/C1 .....	15
„Mama sein im Spannungsfeld“ .....	16
Einstieg in Instagram für Frauen .....	17
Henna-Abende .....	18
LGBTIQ+ .....	19
Soul Motion, achtsamer Tanz .....	20
Gesprächskreis & Workshop .....	21
Yogakurs .....	22
Ayurveda – Die älteste Heilkunde der Welt! .....	23
Seelsamkeit ... ein Rendezvous mit Dir .....	24
Impulse für Trauernde ... Seelsamkeit .....	25
MEINE ZUKUNFT BIN ICH! .....	26
Das Beratungsnetzwerk „Alle an Bord!“ .....	27
Ein Kurs für das Ende des Lebens! .....	28
„Die Angehörigenschule“ .....	29-31
Verschiedene Beratungsangebote und Anlaufstellen .....	32-34
<b>Flohmärkte</b> .....	35
<b>Angebote der Kirchengemeinde</b> .....	36 - 37
<b>Wir suchen Mitarbeiter/innen</b> .....	38 - 39
Imöpressum .....	41

## Liebe Geesthachter Familien,

das Familienzentrum ist mit seinen Angeboten ein Ort der Begegnung, Beratung und Unterstützung. Offen für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern und Menschen aller Generationen und Kulturen.

Das neue Programm für das 1. Halbjahr 2025 bietet eine Vielzahl von neuen Angeboten, aber auch Altbewährtes. Neu für Kinder und Jugendliche sind die Kreativwerkstatt und das Atelier am Samstag. Jede Menge ist für Jung & Alt im bunten Programmheft zu finden. Es kann auch wieder gemeinsam getanzt oder geschlemmt werden – einfach mal machen, ausprobieren oder eine Auszeit nehmen! Zudem gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung sowie Erfahrungsaustausch in freundschaftlichem Miteinander. Entdeckt die Vielfalt, nutzt unsere Angebote, kommt vorbei, gestaltet mit und füllt das Familienzentrum mit Leben! Viel Freude an den gemeinsamen Begegnungen wünscht im Namen des Teams des Evangelischen Familienzentrums Geesthacht Ihre/Eure Regina Runde (Kordinatorin).

## Herzlich willkommen im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht!

Ihre Regina Runde  
(Koordination)

Mobil immer gut zu erreichen unter:  
0157 53614500  oder  
[familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)



Für ganz konkrete Anfragen bin ich dankbar - sie liefern mir Ideen für neue Projekte, die hoffentlich diejenigen erreichen, für die sie geplant sind - nämlich Sie und Ihre Familien.



Mehr Infos und unser Programm finden Sie unter:  
**familienzentrum – geesthacht.eva – kita.de**

Offene Treffs

## KRABELGRUPPEN für kleine Entdecker und ihre Eltern

*Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind nach Absprache erlaubt.*

Liebe Mama und lieber Papa,

in unseren Krabbelgruppen treffen wir uns, um gemeinsame Zeit zu verbringen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen. In entspannter Atmosphäre haben die Kleinsten die Möglichkeit, spielerisch die Welt zu erkunden und erste Freundschaften zu schließen. Während die Kinder miteinander spielen, kannst du mit anderen Mamas und Papas ins Gespräch kommen und euch gegenseitig Tipps und Unterstützung bieten. Ob gemeinsam singen, spielen oder einfach nur genießen und zuschauen – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Die Krabbelgruppen finden im Raum oder draußen, bevorzugt auf Spielplätzen, statt. Leichter Regen oder Schnee stellen kein Hindernis dar. Im Gegenteil, wir springen munter in Pfützen und bauen eifrig Schneemänner.

Komm vorbei und werde Teil unserer fröhlichen Runde. Wir freuen uns auf Dich und deinen kleinen Entdecker.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
Um eine Anmeldung wird gebeten.

### Krabbelgruppe „Wald & Wiese“

Dienstags von 14:30 – 16:00 Uhr – Angebot am Nachmittag

Ort: Nach Absprache/WhatsApp-Gruppe  
draußen oder im Gemeindehaus der Christuskirche/  
„Zwergenraum“, Neuer Krug 4

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

### Krabbelgruppe Kita St. Johannes

Mittwochs von 09:30 – 11:00 Uhr – Angebot am Vormittag

Ort: Nach Absprache/ WhatsApp-Gruppe  
draußen in der Kita St. Johannes/Hortgebäude, Eichweg 4

Leitung: Ricarda Kuenen

Beitrag: Spende für Betreuungsmaterial

Kontakt: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht,  
Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de,  
0157 53614500 (WhatsApp)

Kommt vorbei!

## KOCHSTUDIO - ST. SALVATORIS

Für Erwachsene mit Kindern

### Kinder – Pizza

**Mittwoch, 19.03.2025 von 16:00 – 18:00 Uhr**

Pizza geht einfach immer und schmeckt sowohl Groß als auch Klein. Es macht einen riesigen Spaß, zusammen den Teig zu kneten, zu schnippeln und anschließend nach Lust und Laune zu belegen. Die Kinder werden es lieben!

### "Ab ins Grüne" – alles für ein leckeres Picknick!

**Mittwoch, 14.05.2025 von 16:00 – 18:00 Uhr**

Wir werden coole Sandwiches belegen & einen Salat im Glas zubereiten -> dazu bitte kleine Marmeladengläser mitbringen!!!

Gebühr: 5 € pro Familie

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Str. 6-8

Dozentin: Sandra Tack

Melden Sie sich bitte bis spätestens zum Montagvormittag in der stattfindenden Woche direkt bei Sandra Tack, E-Mail: [kueche.salvatoris@eva-kita.de](mailto:kueche.salvatoris@eva-kita.de), an. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Hamm-Horn

einfach und lecker!



## SPIELEABENDE - SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Für die ganze Familie

Spielerabende sind gemütlich, lustig, kommunikativ und eine großartige Möglichkeit, wertvolle und spannende Zeit mit Freunden, der Familie und den Kindern zu verbringen. Es gibt Spiele für jeden Geschmack! Eine größere Auswahl von Strategie-, Familien-, Brett- und Kartenspielen ist für den Spielspaß vorhanden. Gern bitte auch die eigenen Lieblingsspiele mitbringen. Lasst uns gemeinsam die Spiele beginnen und ein wenig Abwechslung in den Alltag bringen!

**jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Nadija Ponomarova

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Eine kleine Spende für das Material ist sehr willkommen!

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Infos unter: [familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de](http://familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de)

Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)





Einfach Spaß haben! Kommt vorbei!

## ATELIER AM SAMSTAG

### Kreativitäts-Atelier für Kinder

Für Kinder im Alter von 3,5-8 Jahren

Dieser Workshop unterstützt die Entwicklung der kreativen Fähigkeiten der Kinder. In Bastel-, Spiel- und Malangeboten wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet. Die Kontaktfreudigkeit, das Selbstvertrauen, die Kreativität der Kinder und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit werden gefördert. Auch kleine Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik für gemeinsame Feste an Weihnachten, Ostern oder vielleicht ein Sommerfest sind geplant.

#### Jeden Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Nadija Ponomarova, Inna Yarova

Sprachmittlerin: Sherin Selo; **Sprachen: Deutsch, Arabisch, Persisch, Kurdisch (kurmanci, sorani), Englisch**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Spenden für das Material sind sehr willkommen!

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## Kunst-Atelier

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-15 Jahre

Im Kunstatelier basteln und arbeiten die Kinder und Jugendlichen mit verschiedensten Materialien und erlernen unterschiedliche Maltechniken. Gemeinsam werden naturwissenschaftliche Experimente durchgeführt, modelliert oder eigene Spielzeuge gebaut, die Kreativität und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit gefördert. Im Theaterstudio werden Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik erlernt und gemeinsame Feste geplant.

#### Jeden Samstag von 12:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Nadiia Ponomarova;

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Spenden für das Material sind sehr willkommen! In der Angebotszeit können die Räumlichkeiten im Gemeindehaus der Christuskirche zum Dart, Kicken und Billard spielen genutzt werden.

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## TANZEN VERBINDET

Für Kinder im Alter von 3,5-7 Jahren und Jugendliche von 8-15 Jahren

Zeitgenössischer Tanz für geflüchtete Kinder & Jugendliche aus allen Nationen. Ein Tanzabenteuer mit vielen Ausdrucksformen.

Du möchtest eine aufregende, moderne Tanzkunst kennenlernen, die viel Raum zum Ausprobieren lässt? Dieser Tanz hat seinen eigenen, ganz speziellen Reiz. Denn im „Contemporary“/zeitgenössischen Tanz treffen Elemente aus Jazz Dance, Street Dance, Ballett, Charaktertanz und vielen weiteren Tanzstilen zusammen, um gemeinsam eine neue moderne Tanzkunst für die Bühne zu schaffen. Dadurch bietet er auch viel Freiraum für eigene Interpretationen und Improvisationen. Habe Spaß, lerne Kinder und Jugendliche aus allen Nationen kennen und finde so neue Freunde!

#### Jeden Dienstag

**1. Kinder-Gruppe von 14:30 – 15:30 Uhr (3,5) 4 - 7 Jahre**

**2. Jugend-Gruppe von 15:45 – 17:45 Uhr 8 - 15 Jahre**

Ort: Tanzgesellschaft, Wärdnerstraße 8, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Kommt einfach vorbei!

In Kooperation mit der Tanzgesellschaft, Jan Giesel, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht, Anja Nowatzky, und gefördert durch die Stadt Geesthacht

## SPORT MACHT STARK

Für Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren

Hockey, Turnen oder vielleicht doch lieber Boxen? „Kinder & Jugendliche stark machen“ - nicht nur körperlich zu stärken, sondern auch ihr Selbstbewusstsein.

In diesem Angebot erlernen die Teilnehmenden verschiedene Box-Techniken und Techniken des Freistilringens, lernen ihre körperliche Kraft kennen und wie sie sich im Notfall verteidigen können. Gleichzeitig werden Werte wie Achtsamkeit, Disziplin und der Umgang mit den eigenen Gefühlen geübt. Es wird Konzentration, Selbstbeherrschung und gegenseitiger Respekt abverlangt.

Dieses Angebot eignet sich für energiegeladene extrovertierte Kinder & Jugendliche genauso wie für schüchterne. Nur Sport, der Spaß und Freude bereitet, wird Kinder & Jugendliche körperlich und mental stärken.

**Jeden Freitag, von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Yuri Borysovets

Teilnahme ist **kostenfrei** und nur mit verbindlicher Anmeldung möglich! Mobil: 0171 2107429 Nadiia Ponomarova. Bitte für die eigene Verpflegung und Getränke für eine gemeinsame Pause sorgen!

Gefördert durch den IWC - Inner Wheel Club Herzogtum Lauenburg und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg.



## KREATIVWERKSTATT AM SAMSTAG

Für Kinder & Jugendliche

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

### Strick-Werkstatt

Für Erwachsene und Kinder & Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren

Frei nach dem Motto "Mach Dich auf die Socken, Stricken - fertig - los!". Strick-Neulinge lernen die Grundlagen des Strickens - wie rechte und linke Masche. Strickbegeisterte bringen ihr bereits begonnenes Projekt mit oder probieren unterschiedliche Strickmuster aus. Inna Yarova steht mit Rat und Tat zur Seite und zusammen verbringen wir eine kreative Stunde.

**Jeden 2. Samstag im Monat, von 12:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr**

Das eigene Material für das geplante Projekt bitte mitbringen!  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Inna Yarova

### Näh-Werkstatt

Für Kinder & Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren

4 Nähmaschinen, Stoffe und alles, was du noch zum Nähen brauchst, findest du in unserer Kreativwerkstatt. Zusammen verbringen wir ein paar kreative Stunden. Für Nähanfänger/-innen geeignet, denn wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf dich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Jeden 3. Samstag im Monat, von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Kateryna Strekopytova

Eine kleine Spende für das Material ist sehr willkommen!

Melde dich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze/Nähmaschinen gibt.



**Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:**

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

## TRAUMAPÄDAGOGISCHES ANGEBOT FÜR GEFLÜCHTETE KINDER & JUGENDLICHE

Kriege, Verfolgung, Unterdrückung und viele weitere Gründe sorgen dafür, dass sich Menschen immer wieder für eine Flucht aus ihrem Heimatland entscheiden. Dabei reagieren Kinder und Jugendliche auf die Schrecken des Krieges und anderer Ausnahmestände ähnlich wie Erwachsene. Sie können Depressionen und Angststörungen entwickeln, wenn sie diese schrecklichen Erlebnisse nicht verarbeiten können.

Um Kinder und Jugendliche mit Kriegstraumata umfassend zu entlasten und zu stärken, bietet Victoria Iakovlieva

Termine in den Sprachen Englisch, Ukrainisch, Russisch, Englisch und ggf. Deutsch an.

**Nach vorheriger Terminvereinbarung:  
Montag + Mittwoch von 17:00 – 18:30 Uhr**

Ort: Treffpunkt Neuer Krug,  
Neuer Krug 33, 21502 Geesthacht

Ukrainische Therapeutin: Victoria Iakovlieva  
*mit einer speziellen Ausbildung für traumatisierte Kinder und Jugendliche*

Anmeldung: vika24day@gmail.com oder Telefon 0162-3645289

Dieses Angebot ist **kostenfrei**

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit Anja Nowatzky, Geesthachts Gleichstellungsbeauftragte, und der Flüchtlingshilfe Geesthacht e. V.

## INDIVIDUELLE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG VON GEFLÜCHTETEN

Viele vor Krieg Geflohene sind zutiefst psychisch traumatisiert und benötigen langfristige professionelle psychologische Unterstützung. Auch Kinder, denen es schwerfällt, sich an die neuen Lebensumstände anzupassen, die eigene Verluste erlebt haben, Schwierigkeiten bei der Kommunikation mit Gleichaltrigen, Eltern und Lehrern haben, brauchen diese zuverlässige psychologische Unterstützung. Es gibt Dinge, die man in der Gruppe nicht besprechen möchte.

Deshalb bietet die Psychologin Zoriana Tsehelnik Einzelsprechstunden an, in denen jeder, professionelle psychologische Unterstützung in den Sprachen Ukrainisch, Russisch und ggf. Deutsch erhält.

**Jeden 1. und 3. Samstag nach vorheriger Terminabsprache**

Leitung: Zoriana Tsehelnik, Psychologin

Anmeldung unter: 0151 55739572, office.zoriana@icloud.com

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme zu den angebotenen Terminen ist **kostenfrei**.

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



## QUEER AND FRIENDS:

### Die queere Jugendgruppe fürs Herzogtum Lauenburg

*Für Jugendliche und junge Erwachsene*

Du bist zwischen 13 und 20 Jahre alt und verstehst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen?

Dann bist du in der queeren Jugendgruppe herzlich willkommen!

Wir treffen uns einmal im Monat zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist. Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber Du wirst natürlich zu nichts gezwungen.

Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert und Niko Sefke statt.

Über eine Anmeldung (a.seifert@kirche-geesthacht.de Oder nikorene2004@gmail.com) würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen.

Ganz wichtig: Du musst KEIN Mitglied der Kirchengemeinde sein, um an der Gruppe teilzunehmen.

**Alle aktuellen Termine findest Du auf unserer Homepage:**  
**[www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends](http://www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends)**

Treffpunkt: Jugendhaus der Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht, Kirchenstieg 1.

Ein Angebot der St. Salvatoris Kirche, Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht, unterstützt vom Evangelischen Familienzentrum Geesthacht

## KLÖNSCHNACK, KAFFEE & KLEINE KÖSTLICHKEITEN

*Frühstück mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern*

Lust auf gemütliches Frühstück, Austausch und neue Kontakte? Dann sind Sie hier richtig! Ihre Kinder haben in der Zeit Spaß beim Spielen und Toben in der Kinderbetreuung. Sie können neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und über Sorgen und Nöte reden. Der Austausch, Informationen zu Unterstützungsangeboten und viele Tipps helfen über die kleinen und großen Hürden des Alltags. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termine: Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr**

08.02.2025 im Evangelischen Familienzentrum  
15.03.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen  
12.04.2025 im Evangelischen Familienzentrum  
17.05.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen  
14.06.2025 im Evangelischen Familienzentrum  
12.07.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen  
Sommerpause im August

Leitung: Doreen Lenkeit

Kinderbetreuung: Julia oder Inna

Dieses Angebot ist **kostenlos**. Anmeldung ist in beiden Familienzentren möglich. Gerne unter: [anna.swat@geesthacht.de](mailto:anna.swat@geesthacht.de) oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

In Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Regenbogen

## SPRACHCAFÉ

*Für Frauen*

Unser Sprachcafé ist eine schöne Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und zu verbessern, während Sie entspannt Kaffee genießen und andere Frauen kennenlernen. Kinder bis maximal 3 Jahre sind willkommen.

**Termin: Montag und Freitag von 09:00 – 11:00 Uhr**

Ort: Montag: Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31, Geesthacht; Atelier

Freitag: Jugendzentrum Alter Bahnhof

Leitung: Thato Heyne

Dieser Kurs **kostenfrei**.

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum Regenbogen an, da es nur begrenzte Plätze gibt und beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen.

Mobil 0162 9878480 oder [anna.zwat@geesthacht.de](mailto:anna.zwat@geesthacht.de)

Ein Angebot in Kooperation mit dem Jugendzentrum „Alter Bahnhof“, dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen und dem evangelischen Familienzentrum Geesthacht.





## CAFÉ INTERNATIONAL

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

„Fremd ist nur der Fremde in der Fremde“ (Karl Valentin)

Das Café International ist bereits für Viele ein beliebter Treffpunkt von Menschen geworden, die über Grenzen und Herkunft hinweg miteinander ins Gespräch kommen und in den Austausch gehen möchten. Vielleicht haben auch Sie oder habt auch Ihr, als Geesthachter/-innen den Wunsch, einen Gesprächsfaden mit Neubürger/-innen aus unterschiedlichen Kontexten aufzunehmen. Oder auch umgekehrt: Sie/Ihr als Menschen, die neu hier in unserer Stadt Geesthacht sind/seid, freut Euch mit Alt-Geesthachter/-innen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen ...

Das Café International findet einmal im Monat an einem Donnerstag zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr statt und freut sich auf internationales Publikum, welches sich bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen im Gemeindesaal der Christuskirche trifft.

**Termine: Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr**

20.02., 20.03., 10.04., 22.05., 26.06., 24.07. 2025, 21.08., 25.09., 16.10., 20.11. und 18.12.

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dieses Angebot ist **kostenfrei**.

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## INTERNATIONALES FÜR FRAUEN

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

Alle 14 Tage treffen sich Frauen aller Nationalitäten, um zusammen zu essen, Deutsch zu sprechen, Fragen zu stellen, Informationen & Tipps zu erhalten und sich untereinander auszutauschen.

Für das Büffet bringen die Teilnehmerinnen eine Kleinigkeit mit. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee, Leckereien und guten Gesprächen entstehen so Freundschaften. - **Herzlich Willkommen!**

**Termine: Montag von 09:30 – 12:00 Uhr**

10.02., 24.02., 10.03., 24.03., 31.03., 07.04., 21.04., 05.05.2025, 19.05., 02.06., 16.06., 30.06., 14.07., 28.07., 11.08. und 25.08.

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Gebühr: Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Schlemmer-Büffet

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht, gefördert durch die Stadt Geesthacht

## DEUTSCHKURS AUF DER NIVEAUSTUFE B2/C1

Sprachförderung für Erwachsene

Die meisten Teilnehmer haben die B2-Prüfung abgelegt. Trotzdem kann jeder, der möchte, eine Probestunde machen und sich dann für eine Teilnahme entscheiden oder auch nicht, auch wenn man vielleicht das Niveau noch nicht ganz erreicht hat. Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die Kommunikation und das Lesen von Zeitungstexten. Es werden aber auch Wortschatzübungen und Grammatik-Wiederholungen gemacht. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, können einfach vorbeikommen und ausprobieren!

**Termin: Freitag, 09:00 – 12:30 Uhr**

**Hinweis:** Der Kursleiter bittet darum, **pünktlich um 09:00 Uhr** zum Unterricht zu kommen und in der Regel **bis 12:30 Uhr zu bleiben**.

Leitung: Heinrich Nietzschmann

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Der Kurs ist **kostenlos** und findet im Auftrag der AWO Geesthacht statt.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Kommt vorbei!





## Workshop

### „MAMA SEIN IM SPANNUNGSFELD“

– zwischen Selbstlosigkeit & Selbstverwirklichung

Für Frauen

Welche Frau kennt nicht die Gedanken, wie „Ich habe mich in der Mutterrolle verloren“ oder „Ich fühle mich erschöpft und habe mein inneres Gleichgewicht verloren“.

In diesem Workshop erfährst du unter anderem, wie Mama sein und ganzheitlich Frau sein, sich nicht widerspricht, sondern wunderbar ergänzen lässt.

Wir bieten allen Müttern diesen Workshop an, die ihre Bedeutung als Frau in den Mittelpunkt stellen wollen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen! Die Teilnahme an diesem Workshop ist **kostenfrei**!

**Termin: Freitag, 16. Mai 2025, von 16:00 – 19:00 Uhr**

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dozentin: Janine Schuh & Tina Klitsch

Janine Schuh ([www.janineschuh.de](http://www.janineschuh.de)) und Tina Klitsch ([www.tina-klitsch.com](http://www.tina-klitsch.com)) freuen sich dich kennenzulernen.

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg

## Workshop

### EINSTIEG IN INSTAGRAM FÜR FRAUEN

Für Frauen

Wir laden euch herzlich zu einem kostenfreien Workshop in Geesthacht ein, der sich speziell an Frauen richtet, die mehr über die Bedeutung von Social Media erfahren möchten. In unserer heutigen digitalen Welt sind Plattformen wie Instagram ein mächtiges Werkzeug, um Menschen zu erreichen und Botschaften zu verbreiten. Dieser Workshop bietet eine umfassende Einführung in die Welt der sozialen Medien und vermittelt praktische Fähigkeiten zur Planung und Erstellung von Instagram-Beiträgen.

#### Was euch erwartet:

- Bedeutung von Social Media: Versteht, warum Social Media mittlerweile eine zentrale Rolle in der Kommunikation und im Marketing spielt.
- Planung von Instagram-Beiträgen: Lernt, wie ihr eure Inhalte strategisch plant, um eine maximale Reichweite und Engagement zu erzielen.
- Erstellung von Beiträgen: Erfahrt, welche Tools und Techniken ihr nutzen könnt, um ansprechende und wirkungsvolle Beiträge zu erstellen.
- Tipps und Tricks: Erhaltet wertvolle Hinweise und Best Practices, auf die ihr achten solltet, um erfolgreich zu sein.

Dieser Workshop ist ideal für Anfängerinnen und alle, die ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nutzt die Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre Neues zu lernen und euch mit anderen interessierten Frauen zu vernetzen. Wir freuen uns auf euch und einen inspirierenden gemeinsamen Workshop!

Die Teilnahme an diesem Workshop ist **kostenfrei**! Bitte bringt einen Laptop zum Workshop mit.

**Termin: Samstag, 14.06.2025 von 10:00 – 15:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Dozentin: Juliane Celik

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)





## HENNA-ABENDE

*Für Frauen und Teenagerinnen ab 15 Jahren*

Henna-Abende sind eine der ältesten und aufregendsten Traditionen, die Menschen in vielen Kulturen schätzen. Sie werden als Symbol der Freude und des Lebens gefeiert, beinhalten meist Musik, Tanz, Lieder, Geschichten und köstliches Essen. Mit einer Henna-Behandlung, bei der die Hände der Gäste mit natürlichen, orientalischen Henna-Designs bemalt werden, fängt dieser Abend an. Diese Tradition ist ein Symbol für Glück und Wohlergehen; je komplizierter das Design des Henna-Tattoos, desto größer ist der Segen! Der Henna-Abend ist eine alte Tradition, die in verschiedenen Kulturen zelebriert wird, um Menschen zu verbinden und Freude zu schenken. Wir freuen uns auf traumhafte gemeinsame Abende!

**Samstag, 12.04.2025 von 17:00 – 22:00 Uhr**

**Samstag, 05.07.2025 von 17:00 – 22:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche, Neuer Krug 4,  
21502 Geesthacht

Gebühr: Ein kulinarischer Beitrag zum „Internationalen Buffet“

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Melden Sie sich bitte frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur eine begrenzte Anzahl an Plätze gibt.

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg

## LGBTIQ+

### Runder Tisch Geesthacht

*Für alle Interessierten*

Die queer\_en Communities und Interessierte in Geesthacht an einem Tisch? Das ist der Zweck des Runden Tisches in Geesthacht.

Die Teilnehmenden tauschen sich hier aus: Sie haben Gelegenheit sich zu informieren, zu vernetzen und zu unterstützen. Gemeinsame Projekte können geformt, politische sowie persönliche Belange formuliert werden.

Seid auch Ihr dabei?

Ob Ihr Euch selbst, Euer Ehrenamt oder andere Arbeitsstellen vertretet: Ihr seid herzlich eingeladen, Euch hier zu beteiligen. Impulse setzen was im bunten und queer\_en Geesthacht alles möglich ist und wäre.

Die Veranstaltung findet in Präsenz und in deutscher Lautsprache statt.

**Termin: Donnerstag, 13.03.2025 von 17:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Weitere Informationen und Anmeldung:

Jessica Woehr, [transfamilie@yahoo.com](mailto:transfamilie@yahoo.com), Mobil: 0151 57541718  
(WhatsApp)

In Kooperation mit Trans\* in Familie



**Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:**

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

## AUSZEIT-ANGEBOTE – ZEIT NUR FÜR MICH!

Ruhe & Stille - Entspannen & Loslassen  
Innehalten & sich selbst spüren  
Auftanken & Kraft schöpfen

Sie müssen weder ständig im Schneidersitz sitzen,  
noch Buddhist sein, um an diesen Angeboten teil-  
zunehmen. Hier geht es allein nur um Sie!

Hier dürfen Sie so sein, wie Sie sind!

### SOUL MOTION, ACHTSAMER TANZ

Soul Motion ist Meditation in Bewegung, Tanz und Stille.

Soul Motion ist eine Einladung, dem inneren Zuhause in uns nach-  
zuspüren und unsere eigene Körperwahrheit zu finden.

Wir üben, mit dem Körper zu hören, unseren ganz eigenen Bewe-  
gungsimpulsen zu folgen und ihnen zu gestatten, sich sanft oder  
kraftvoll in uns zu entfalten. Wir tanzen allein und im achtsamen  
Dialog mit anderen. Musik unterschiedlichster Stilarten und der  
große Klang der Stille unterstützen uns dabei. Wir beginnen und  
enden mit stillem Sitzen. Wir tanzen barfuß oder mit Socken. Es ist  
eine offene Gruppe, schnuppern ist möglich.

Jeden Mittwoch von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle

Gebühr: 10 € pro Abend,  
5er Karte 40 €,  
10er Karte 80 €

Leitung & Anmeldung: Sigrun Spikofsky,  
Soul Motion Trainerin: 0176/56968146  
oder [sigrun.spikofsky@web.de](mailto:sigrun.spikofsky@web.de)  
[www.soulmotion-tanzraum.de](http://www.soulmotion-tanzraum.de)



## GESPRÄCHSKREIS & WORKSHOP

Für Frauen

Die Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky  
lädt zum Gesprächskreis/Workshop ein. Es werden Themen, wie  
„Gewaltfreie Kommunikation“, „Achtsamkeit“, „Wechseljahre“  
behandelt.

Frauen haben hier die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umge-  
bung auszutauschen und aus den Erfahrungen der Gleichstellungs-  
beauftragten und anderer Frauen dazuzulernen.

**Termine: Dienstag, jeweils von 16:30 – 18:30 Uhr**

### 08. April 2025 Gewaltfreie Kommunikation

Entdecke die Kraft der gewaltfreien Kommunikation.  
Lerne, Konflikte auf eine respektvolle und einfühlsame Weise  
zu lösen und vertiefe Deine Beziehungen durch Verständnis und  
Empathie.

### 20. Mai 2025 Thema: Bewerbungscoaching

Du möchtest nach Familienpause wieder zurück in den Beruf?  
Lerne, Deine Qualitäten sowohl im Anschreiben als auch im  
Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren.

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag: Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
04152 13366 oder [anja.nowatzky@geesthacht.de](mailto:anja.nowatzky@geesthacht.de)

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht



## YOGAKURS

Für Erwachsene Anfänger/-innen, Wiedereinsteiger/-innen und Fortgeschrittene

### Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan

In diesem Kurs gibt es Theorie, Atemübungen, Körperhaltungen, Übungsreihen (Kriyas), Entspannung (Shavasana), Meditation, Alltagsstipps und vieles mehr rund um Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan.

**WICHTIG: Kundalini Yoga ist für gesunde Menschen.**

Wenn Sie einen Bandscheibenvorfall oder Epilepsie haben, dürfen Sie an den Yogastunden nicht teilnehmen. Bedenken Sie bitte, dass Sie die volle Verantwortung für sich selbst tragen und vermeiden Sie ein Gesundheitsrisiko.

Ich bin Cornelia Reeck - TeraRajpreet und praktiziere Kundalini Yoga seit 20 Jahren. Seit Juli 2024 bin ich zertifizierte Yogalehrerin über die internationale Yogavereinigung 3HO.

### Termine: Tage und Zeit auf Anfrage

planen Sie für die Yogastunde ca. 1,5 Stunden ein

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris, Kirchenstieg, Geesthacht

Kosten: 10,00 € pro Stunde bei Einzelzahlung  
8,00 € beim Kauf einer Zehnerkarte

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich:  
connie-reeck@t-online.de oder 0151 65158203

## AYURVEDA – Die älteste Heilkunde der Welt!

Für Erwachsene

Ayurveda – bekannt als eine teure Form von Wellness samt Ölmassagen und Ernährung mit exotischen Gewürzen.

Aber Ayurveda kann wesentlich mehr! Es ist die älteste Heilkunde der Welt, in deren Zentrum die Erhaltung der Gesundheit und der Vitalität steht. Der einzelne Mensch und seine ganz individuelle Konstitution wird ganzheitlich betrachtet und Beschwerden sanft und mit speziellen Kräuterpräparaten und anderen Methoden verringert, um die Balance der Körperfunktionen wiederherzustellen. Gerade Verdauungsstörungen, Stoffwechselerkrankungen und Störungen des hormonellen Systems, wie Menstruations- oder Wechseljahrsbeschwerden sind damit gut zu beeinflussen. Auch verschiedene Arten von depressiven Verstimmungen, psychosomatische Erkrankungen und Schlafstörungen bessern sich rasch. Katrin Wiech gibt Ihnen einen Einblick, wie sich diese Heilkunde von der Schulmedizin unterscheidet und wie sie diese wirkungsvoll unterstützt.

Mit Ayurveda bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang!

**Termin: 29. April 2025 von 16:30 – 18:00 Uhr**

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris,  
Eingang Kirchenstieg, Geesthacht

Beitrag: Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Leitung: Katrin Wiech

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



## Folgt uns auf Social Media

Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



## SEELSAMKEIT ... ein Rendezvous mit Dir

Für Erwachsene

Zeit für Dich ...Themengeführte Meditationen

Es geht um Fühlen, Spüren, sich wahrnehmen und in Heilung kommen. Loslassen von Blockaden und störenden Gedanken, einladen von Mut und neuen Gedanken sowie mehr Lebensfreude.

Lass Dich inspirieren. Es ist eine offene Gruppe.

**Termine: Mittwochs von 19:00-21:00 Uhr**



### 15.01.25 Entspannung ... Wünsche

Wie baue ich Stress ab und welche Wünsche habe ich?

### 29.01.25 Inneres Kind besuchen

Kindheitsprägungen auf der Spur

### 12.02.25 Chakren erkunden

Chakren kennen lernen und reinigen

### 19.02.25 Vergeben und loslassen

Wie vergebe ich mir selbst und Anderen?

### 19.03.25 Ahnen kennen lernen

Was habe ich von Oma und Opa vererbt bekommen?

### 02.04.25 Glaubenssätzen auf der Spur

Woher kommen die Glaubenssätze und was machen sie mit mir?

### 14.05.25 Emotionale Verstrickungen erkunden und lösen

Mit wem bin ich wie in Kontakt?

### 28.05.25 Schattenanteile erkennen, annehmen u. Vorteile

Wie erkenne ich Trigger und was kann ich davon lernen?

### 11.06.25 Wohlfühloase

mein sicherer Hafen

### 18.06.25 Seelenanteile ...

Was darf und kann integriert werden?

### 23.07.25 Beziehungen

Was darf ich mir ansehen?

### 06.08.25 Ängste ...

Woher kommen sie?

### 24.09.25 Chakras ...

Gesundheit, Kraft und innere Harmonie

Ort: Kita St. Salvatois, Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag: 10 € pro Person je Abend

Leitung & Anmeldung: Susanne Ettrich-Weber, Seelfrau, 01782052814 oder [info@ettrichweber.de](mailto:info@ettrichweber.de)

[www.ettrichweber.de](http://www.ettrichweber.de)

## IMPULSE FÜR TRAUERENDE ... SEELSAMKEIT

Für Erwachsene

Trauerspaziergang von Januar bis August 2025

Jeden 1. Sonntag im Monat um 13:00 Uhr in der Geesthachter Umgebung.

**Jeden 1. Sonntag im Monat um 13:00 Uhr** ca. 1 bis 1,5 Std.

**Termine: 01.09.2024, 06.10.2024, 03.11.2024, 01.12.2024**

Ort: in der Geesthachter Umgebung. Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte beachten: festes Schuhzeug und passende Kleidung empfohlen, die Strecke ist leider nicht für Rollatoren geeignet.

Beitrag: 10 € pro Person je Spaziergang

Leitung & Anmeldung: Susanne Ettrich-Weber, Seelfrau & Trauer- und Sterbe-Begleiterin, 01782052814 oder [info@ettrichweber.de](mailto:info@ettrichweber.de)

[www.ettrichweber.de](http://www.ettrichweber.de)



## MEINE ZUKUNFT BIN ICH!

Kostenfreie Einzelberatung und Coaching für Frauen und Schülerinnen

Sie wollen wieder in den Beruf einsteigen, sich beruflich verändern oder Ihre berufliche Situation verbessern?

Felicia Steding von FRAU & BERUF berät und coacht Sie gerne in einem **kostenfreien, vertraulichen und unabhängigen Einzelgespräch**. Sie gibt Ihnen Unterstützung u. a. zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Care-Arbeit, Neuorientierung, Selbstwert, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungsprozess, Weiterbildungsmöglichkeiten, Potenzialanalyse, Teilzeitausbildung, Geringfügige Beschäftigung, Teilzeit, erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung und Visionsarbeit.

### Beratungstermine Dienstag von 09:00 – 15:30 Uhr

25.02.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

25.03.2025 Familienzentrum Regenbogen

08.04.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

06.05.2025 Familienzentrum Regenbogen

24.06.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

22.07.2025 Familienzentrum Regenbogen

26.08.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.09.2025 Familienzentrum Regenbogen

28.10.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.09.2025 Familienzentrum Regenbogen

26.08.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.09.2025 Familienzentrum Regenbogen

28.10.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht.

04.11.2025 Familienzentrum Regenbogen

02.12.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

Adressen: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatoris,  
Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Straße 6-8

Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31

Anmeldungen bitte an Felicia Steding: 0170/3007794 oder felicia.steding@faw.de. Eine individuelle Terminvereinbarung außerhalb der genannten Termine ist ebenfalls möglich.

Weitere Informationen

www.frau-und-beruf-sh.de @ und.instagram: frauundberufluebeck

Das Projekt FRAU & BERUF ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Es wird gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).



## DAS BERATUNGSNETZWERK „ALLE AN BORD!“

### – Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete Für Erwachsene und Jugendliche

unterstützt:

- bei der Orientierung im deutschen Berufs- und Bildungssystem
- bei der Suche nach geeigneter Arbeit, Ausbildung, Studium oder Weiterbildung
- beim Abbau rechtlicher und sprachlicher Hürden
- und bietet arbeitsmarktbezogene Sprachtrainings in kleinen Gruppen und Online-Formaten an

Die kostenlosen Angebote des Beratungsnetzwerkes richten sich an alle Geflüchteten unabhängig von Aufenthaltsstatus und Alter. Besonders unterstützen wir Geflüchtete mit speziellen Zugangsbarrieren, z.B. Menschen im Asylverfahren oder mit Duldung, Alleinerziehende, Frauen und Traumatisierte. Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete bietet kostenlos Beratungen an.

Bitte vereinbaren Sie zuvor einen Beratungstermin bei Frau Bettina Basmer-Ali, Mobil: 01590 46 555 86; bbasmer-ali@hwk-luebeck.de

Die Beratungen im evangelischen Familienzentrum finden jeden Monat an einem **Donnerstag in der Zeit von 09:00-13:00 Uhr** an folgenden Terminen statt:

27.02.2025, 27.03.2025, 10.04.2025, 22.05.2025, 26.06.2025,  
24.07.2025, 21.08.2025, 18.09.2025, 23.10.2025, 20.11.2025 und  
22.01.2026

Das Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete" ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021-2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



## EIN KURS FÜR DAS ENDE DES LEBENS!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranken und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Wir wollen damit erreichen, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Der Kurs wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist, und Sie Unterstützung benötigen. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

**Termin in Planung - Voranmeldungen bitte unter Email: [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)**

Bitte beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst DonaTempi und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.



Orientierungskurse für Erwachsene

## "DIE ANGEHÖRIGENSCHULE"

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE bietet jeden 2. Mittwoch im Monat in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson, Schlaganfall und Pflegebedürftigkeit an. Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

### Parkinson – „Beileibe nicht nur Zittern“

Die Diagnose Parkinson beinhaltet für die direkt Betroffenen, wie für das persönliche Umfeld, Veränderungen. Diese müssen nicht sofort ein Problem sein, da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, die eher "schleichend" verläuft. Im Laufe der Zeit wächst aber der Unterstützungsbedarf und damit wachsen auch die Belastungen für die Angehörigen. Es stellen sich zunehmend Fragen. wie: Welche Entlastung gibt es für pflegende Angehörige von Menschen mit Parkinson? ... Neben einer Einführung ins Krankheitsbild geht es um die Alltagsgestaltung, Umgang mit Problemen, die die Krankheit mit sich bringen kann, sowie um Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige.

**Mittwoch, 19.03.2025 von 17:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG







## Pflege & Pflegeversicherung für pflegende Eltern

"Was tun, wenn mein Kind pflegebedürftig ist?"

Wenn ein Kind pflegebedürftig ist, ist dies für die Eltern eine ganz besondere Situation und sie sind oft starken, wachsenden Belastungen ausgesetzt. Es stellen sich Fragen, wie:

- Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause?
- Wann und wie beantrage ich eine Einstufung in die Pflegeversicherung?
- Welche Besonderheiten gibt es dabei für pflegebedürftige Kinder?
- Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie?
- Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss oder ein Umzug nötig ist?
- Wie kann ich es hinbekommen, meine eigenen Bedürfnisse nicht völlig aus dem Blick zu verlieren und meine Gesundheit zu erhalten?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Eltern? Wie finanziere ich sie?
- Was kann ich machen, wenn ich selbst nicht (mehr) pflegen kann?

Und, und, und ...

Bringen Sie auch gerne Ihre Fragen mit!

**Termin: Mittwoch, 21.05.2025 von 17:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG.

## Entlastung & Selbstfürsorge

Die Pflege eines Angehörigen in der Familie ist für pflegende Angehörige oder ehrenamtlich Pflegenden eine besondere Situation und sie sind oft starker Belastung ausgesetzt. Viele geraten in ein pflegebedingtes "Hamsterrad" von Anforderungen. Bei einer durchschnittlichen Pflegezeit von 8,3 Jahren in Deutschland werden nicht selten auch die Pflegenden krank. Der Kurs beantwortet daher, gemeinsam mit den Teilnehmenden, u. a. die folgenden Fragen:

- Wie erhalte ich meine eigenen Kräfte?
- Wie erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse?
- Was kann ich auch für mich und meine Gesundheit tun?
- Wie kann es gelingen, Hilfe anzunehmen und zu nutzen?
- Wie schaffe ich mir ausreichend Freiräume und Zeiteinseln?
- Wie schütze ich mich vor Überlastung?
- Gibt es Möglichkeiten, eventuell auch Familienangehörige und Bekannte in die Pflege einzubeziehen?
- Welche Entlastungsangebote gibt es darüber hinaus, zum Beispiel durch die Pflegekasse und wie kann ich sie nutzen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Neben den vermittelten Kursinhalten dient die Veranstaltung auch dem gegenseitigen Austausch der pflegenden Angehörigen.

**Mittwoch, 02.07.2025 von 17:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter per E-Mail möglich.

Tel.: 040 2576740 • [info@angehoerigenschule.de](mailto:info@angehoerigenschule.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Für weitere Informationen: Regina Runde;

Mobil: 0157 53614500

[familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)



## BERATUNGSANGEBOTE & ANLAUFSTELLEN

### OFFENE SPRECHSTUNDE für alles rund um die Familie

Es kann Situationen geben, in denen Sie vielleicht nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. Hier erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien und Kinder in Geesthacht. Sie bekommen z.B. Unterstützung wie sie ihr Kind für einen Kita-Platz im neuen Online Kita-Portal von Schleswig-Holstein anmelden und wer Sie zu Themen wie z.B. kindliche Entwicklung, Elternschaft, Erziehung und Familienalltag beraten kann.

In einem vertraulichen Rahmen unterstütze und begleite ich Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter: 0157 53614500 oder familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de**

### ANLAUFSTELLE ALPHA

Medizinisch und sozialpädagogische Unterstützung, Information und Beratung von Schwangerschaft bis 3 Jahre

Anette Bartsch, Otto-Brüggmann-Straße 8  
Telefon: 04152 809871 • a.bartsch@kreis – rz.de

### ERZIEHUNGSBERATUNG GEESTHACHT

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung & Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind

Beratung (videobasiert) Otto-Brüggmann-Straße 8  
Telefon: 04152 8098 40 • www.krei – rz.de/ebg

### PRO FAMILIA

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität

21502 Geesthacht, Schillerstraße 2 • Telefon: 04152 72924  
geesthacht@profamilia.de • www.profamilia.de/sh

### DIAKONISCHES WERK HERZOGTUM LAUENBURG

Hilfen für Kinder und Jugendliche  
Siedlerweg 22, 21502 Geesthacht • Christina Imholte  
Telefon: 04152 72002 • Offene Räume Familien

### AWO INTEGRATIONSZENTRUM MIGRATIONSBERATUNG

Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Herzogtum Lauenburg, AWO Interkulturell  
21502 Geesthacht, Markt 26 • Telefon: 04152 8422 95  
www.awo – sh.de

### UNTERSTÜTZUNGSPUNKT e. V.

Kostenlose Unterstützung für Hilfesuchende mit Migrationshintergrund - Ihr Wegweiser, Vermittler und Unterstützer im Behördenschungel. Unterstützung beim Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Behördenvermittlung und Angelegenheiten und Terminvereinbarungen. Keine juristische Beratung oder Vertretung!

**Öffnungszeiten: Montag-Mittwoch 09:00-13:00 Uhr, Donnerstag 09:00-16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung**  
Bergedorfer Straße 34, Geesthachter Hof, 21502 Geesthacht,  
04152 8888569 • 04152 8896777 • unterstützungspunkt@web.de

### FRAUENBERATUNGSSTELLE

Frauen@Beratungsstelle.Schwarzenbek.de • Telefon: 04151 81306

### NUMMER GEGEN KUMMER ANONYM UND KOSTENLOS

#### Elterntelefon: 0800 1110550 (kostenfrei)

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr.

#### Kinder und Jugendliche Telefon: 116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr

#### Müttertelefon: 0800 333211 (kostenfrei)

## IHR WEG ZUR KUR

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Kur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie. Ihr Weg zur Kur – Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für pflegende Angehörige, für Frauen, Männer und Mutter-/Väter-Kind-Kuren.

Nur telefonische Kurberatungen möglich.

Die Beratung ist kostenlos – melden Sie sich bei:  
Pia Richter - Kurberaterin - Tel: 040/51 90 00 946

### Sprechstunde Mittwoch 13:00-15:00 Uhr

Evangelische Müttergenesung Hamburg

## ONLINEBERATUNG FÜR ELTERN der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V (bke):

[bke-beratung.de/onlineberatung](http://bke-beratung.de/onlineberatung)

## SCHREIBABYAMBULANZ - in Hamburg

[kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/](http://kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/)

## SCHÜTTELTAUMA: Lebensgefahr für Babys

[www.ndr.de/schuetteltrauma101.html](http://www.ndr.de/schuetteltrauma101.html)

## Folgt uns auf Social Media

Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## KINDER FLOHMARKT

*Mit allem rund ums Kind – auch Umstandsmode*

### Sonntag, 02.03.2025 von 10:00 – 13:00 Uhr

Einlass ab 09:30 Uhr für Schwangere und Eltern mit Tragebabys

Wo: Ev. Kita Worther Weg, Worther Weg 48,  
21502 Geesthacht

Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

## KIDDIE-KLEIDERBÖRSE

*Mit allem rund ums Kind*

### Samstag, 20.03.2025

Die Nummernvergabe und weitere Informationen erfolgen vom 03. bis 06.02.2025

### Samstag, 22.09.2025

Die Nummernvergabe und weitere Informationen erfolgen vom 21. bis 22.07.2025

Ort: Ev. Kita Marksweg, Marksweg 2, 21502 Geesthacht

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



für Schwangere und Mütter mit Tragebabys ist Einlass jeweils um 09:30 Uhr

Nummernvergabe und weitere Informationen unter [kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de](mailto:kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de)

## Die Salvatoris-LernLounge

für Schüler:innen von der 1.-13. Klasse

Ab dem 31. Januar 2025 verwandelt sich das Jugendhaus der Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht (Kirchenstieg 1) jeden Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr in eine gemütliche und motivierende Lern-Lounge. Hier finden Schüler:innen aller Jahrgangsstufen – von der ersten Klasse bis zum Abitur – einen Raum zum konzentrierten Lernen und gemeinsamen Arbeiten in einer entspannten Atmosphäre.

Ob Hausaufgaben, Prüfungsvorbereitungen oder Unterstützung bei kniffligen Schulaufgaben – unter der engagierten Leitung von Beke Syring und Lina Schemel gibt es jederzeit freundliche Begleitung, hilfreiche Tipps und Motivation. Die LernLounge ist ein offenes Angebot, bei dem kein Zwang zur Anmeldung besteht: Wer lernen möchte, kommt einfach vorbei!

Nehmt die Gelegenheit wahr, in einer ruhigen Umgebung mit Gleichgesinnten zu lernen, Fragen zu stellen und neue Motivation für den Schulalltag zu finden.

Wir freuen uns auf euch – denn gemeinsam lernt es sich leichter!

## Yoga für Körper und Seele

– Offener Kurs für alle

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele! Yoga bietet die perfekte Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, Stress abzubauen und gleichzeitig den Körper zu stärken. Dabei ist es ganz egal, welches Alter, Geschlecht oder welchen Fitnessstand Sie mitbringen – jeder ist herzlich willkommen! Unter der fachkundigen Anleitung von Marie-Christin und Sarah Zimmermann erwartet Sie einmal im Monat eine einstündige Yoga-Einheit in entspannter Atmosphäre.

Ort: großer Gemeindesaal der St. Salvatoris-Kirche,  
Kirchenstieg 1, Geesthacht

**Sonntag, 2. Februar 2025, um 15:00 Uhr**

Anmeldung: E-Mail: Ma.chr.zimmermann@gmx.de  
oder: a.seifert@kirche-geesthacht.de

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt, deshalb bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine eigene Yogamatte oder eine vergleichbare Unterlage mit.

**Termine** werden regelmäßig auf der Homepage [www.kirche-geesthacht.de](http://www.kirche-geesthacht.de) bekanntgegeben.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Machen Sie den ersten Schritt zu mehr Entspannung und Wohlbefinden – Namasté!

## Queer and Friends

Die queere Jugendgruppe fürs Herzogtum Lauenburg

Du bist zwischen 13 und 20 Jahre alt und verstehst dich als Teil der LGBTQIA+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen? Dann bist du in der queeren Jugendgruppe herzlich willkommen!

**Alle Infos findest du auf Seite 12**

## Familiengottesdienst an Ostermontag:

Ostern geht weiter – Jesus unterwegs mit uns

**Ostermontag, 21. April 2025, um 11 Uhr**

Ort: St. Salvatoris Kirche, Kirchenstieg 1, Geesthacht

Gemeinsam begeben wir uns auf den Weg nach Emmaus und entdecken, wie Jesus unerwartet mitten in unser Leben tritt. Nach dem Gottesdienst erwartet alle Kinder und Familien eine fröhliche Ostereiersuche auf dem Gelände der Kirchengemeinde.

Feiern Sie mit uns die Freude der Osterbotschaft – ein Gottesdienst für Groß und Klein! Freuen Sie sich auf eine lebendige Feier für die ganze Familie mit Liedern, Geschichten und einer Botschaft, die Mut macht. Nach dem Gottesdienst wartet eine fröhliche Ostereiersuche auf dem Gelände der Kirchengemeinde auf alle Kinder – eine schöne Gelegenheit, gemeinsam weiterzufeiern und Ostern mit allen Sinnen zu erleben.

Feiert mit uns die Botschaft der Auferstehung, die uns auch heute noch begleitet: Ostern geht weiter – Jesus ist unterwegs mit uns!

**Unser Kirchenbüro ist für Sie zu den  
Öffnungszeiten telefonisch erreichbar.**

**☎ 04152 2208**

Für kleine und große Fragen sind unsere Pastoren selbstverständlich und jederzeit telefonisch erreichbar und in Fragen der Seelsorge immer für Sie da:

**Pastorin Saskia Offermann, Tel. 2505**

**Pastorin Jana Wagner Tel. 2883**

**Alles Neue erfahren unter  
[www.kirche-geesthacht.de](http://www.kirche-geesthacht.de)**



Ihre Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht



# „Siehe, Kinder sind eine Gabe Gottes“

Psalm 127,3

**Für unsere Häuser in Geesthacht suchen wir haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen!**

In unseren Häusern werden Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren in Krippen, Elementargruppen, Integrationsgruppen und Horten betreut. Das gemeinsame Familienzentrum erweitert die bestehenden Angebote für Familien vielfältig und bedarfsgerecht. Unser Handeln orientiert sich am christlichen Menschenbild.

Von unseren Mitarbeitern\*innen wünschen wir uns Teamfähigkeit und innovatives Denken sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit religionspädagogischen Inhalten.

### **Pädagogischen Fachkräften bieten wir:**

Vergütung nach dem kirchlichen Arbeitnehmerinnen- Tarifvertrag (KAT) mit zusätzlicher Altersversorgung, Fortbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie auch das HVV Profi Ticket.

**Ihre Mitarbeit ist auf vielen Ebenen möglich!  
Gern auch als Praktikant, ehrenamtliche\*r Mitarbeiter\*in, BFD oder für ein FSJ.**

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie vorbei, rufen Sie an und/oder senden eine Initiativbewerbung.**

Kita Marksweg	Marksweg 2	04152 841011	marksweg@eva-kita.de
Kita St. Johannes	Eichweg 4	04152 8871240	kita.johannes@eva-kita.de
Kita St. Petri	Am Spakenberg 50	04152 8851770	kita.spakenberg@eva-kita.de
Kita St. Petri	Worther Weg 48	04152 5791	wortherweg@eva-kita.de
Kita bei der Petrikirche	Am Spakenberg 52	04152 8902860	bei-der-petrikirch@eva-kita.de
Kita St. Salvatoris	Bergedorfer Str. 6-8	04152 5872	salvatoris@eva-kita.de
Familienzentrum	0157 53614-500		familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

  
Evangelische **Kindertagesstätten**  
Mit Gott groß werden.

  
Kirchengemeindeverband  
der Kindertageseinrichtungen  
IM EV-LUTH. KIRCHENKREIS HAMBURG-OST




Als ein gemeinsamer Verbund bilden die evangelischen Kitas St. Salvatoris, St. Petri Am Spakenberg, St. Petri Worther Weg, St. Johannes, die Kita Marksweg und die Kita Bei der Petrikirche das Evangelische Familienzentrum Geesthacht.

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn ...

Sie erhalten im Familienzentrum nicht nur Informationen über Angebote, die es in Geesthacht für Familien und Kinder gibt. Es kann Situationen geben, in denen Sie Unterstützung brauchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen und begleiten wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden.

Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Sprechen Sie mich gerne an.

Ihre Regina Runde, Leiterin

Mobil immer gut zu erreichen unter: 0157 536 145 00   
oder familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

## Anmeldungen

Wenn nicht anders angegeben melden Sie sich bitte telefonisch, per Mail oder persönlich im Familienzentrum an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nur auf Wunsch. Sollten Sie bis 2 Werktage vor der Veranstaltung keine Absage erhalten, findet das Angebot auf jeden Fall statt. Änderungen des Programms sind vorbehalten.

## Beiträge

Die Beiträge werden, sofern nicht anders angegeben, bar vor Ort bezahlt. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Die Angebote für Kinder sind auch über das Bildungs- und Teilhabepaket finanzierbar.

## Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

## Bankverbindung

Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Evangelische Bank  
IBAN DE 76 5206 0410 5806 5102 05  
BIC GENODEF1EK1

## Kooperationen

Als Familienzentrum für alle Geesthachter Familien würden wir grundsätzlich mit allen Organisationen, Vereinen und Institutionen etc., die in Geesthacht Angebote für Eltern und ihre Kinder haben, kooperieren. Sprechen Sie uns gerne an.

## Impressum

Herausgeber: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Verantwortlich: Regina Runde  
Bilder: Pixabay.com, freepik.com, Pexels.com

Träger:

Kirchengemeindeverband der  
Kindertageseinrichtungen im  
Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-Ost

