



Evangelisches
Familienzentrum
Geesthacht

WILLKOMMEN
WELCOME
HOŞ GELDİNİZ
ترحيب
ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ
WITAMY

Begegnung

Beratung



Bildung

Begleitung

Inhaltsverzeichnis

Erwachsene und Kinder gemeinsam

Krabbelgruppen für kleine Entdecker und ihre Eltern	2
Kochstudio - St. Salvatoris	3

Kinder & Jugendliche

Kreativgruppe Kinder	4
Jugendgruppe	4
Tanzen verbindet	5
Kreativwerkstatt am Samstag	6
Workshops für Jugendliche	7
„Ich weiß, wer ich sein will“	7
Traumapädagogisches Angebot für geflüchtete Kinder & Jugendliche	8
Jugendgruppe - Queer and Friends	9

Erwachsene

Klönssnack, Kaffee & kleine Köstlichkeiten	10
Sprachcafé	11
Café International	11
Internationales für Frauen	12
Workshops für geflüchtete Frauen	12
Deutschkurs auf der Niveaustufe B2/C1	13
„Mama sein im Spannungsfeld“	14
Einstieg in Instagram für Frauen	15
Veranstaltung - Diversität und Queeres	16
Henna-Abend	17
Adventskalender - Aktion 2024	18
Soul Motion, achtsamer Tanz	19
Gesprächskreis & Workshop	20
Yogakurs	21
Seelsamkeit	22
Impulse für Trauernde	23
MEINE ZUKUNFT BIN ICH!	23
Das Beratungsnetzwerk „Alle an Bord!“	24
Ein Kurs für das Ende des Lebens!	25
"Die Angehörigenschule"	26-27
Verschiedene Beratungsangebote und Anlaufstellen	28-30

Flohmärkte

Angebote der Kirchengemeinde

Wir suchen Mitarbeiter/innen

Imöpressum



Mehr Infos und unser Programm finden Sie unter:

familienzentrum – geesthacht.eva – kita.de

Liebe Geesthachter Familien,

das Familienzentrum ist mit seinen Angeboten ein Ort der Begegnung, Beratung und Unterstützung. Offen für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, und Menschen aller Generationen und Kulturen.

Das neue Programm für das 2. Halbjahr 2024 bietet eine Vielzahl von neuen Angeboten, aber auch Altbewährtes. Neu sind die „Wald & Wiesen“-Krabbelgruppe, jede Menge Workshops für Jung & Alt und es kann auch wieder gemeinsam getanzt oder geschlemmt werden – einfach mal machen und ausprobieren! Zudem gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung sowie Erfahrungsaustausch in freundschaftlichem Miteinander. Entdeckt die Vielfalt, nutzt unsere Angebote, kommt vorbei, gestaltet mit und füllt das Familienzentrum mit Leben! Viel Freude an den gemeinsamen Begegnungen wünscht im Namen des Teams des Evangelischen Familienzentrums Geesthacht

Ihre/Eure Regina Runde (Kordinatorin)

Mobil immer gut zu erreichen unter:

0157 53614500  oder

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



Für ganz konkrete Anfragen bin ich dankbar - sie liefern mir Ideen für neue Projekte, die hoffentlich diejenigen erreichen, für die sie geplant sind - nämlich Sie und Ihre Familien.



Offene Treffs

KRABELGRUPPEN FÜR KLEINE ENTDECKER UND IHRE ELTERN

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind nach Absprache erlaubt.

Liebe Mama und lieber Papa, in unseren Krabbelgruppen treffen wir uns, um gemeinsame Zeit zu verbringen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen. In entspannter Atmosphäre haben die Kleinsten die Möglichkeit, spielerisch die Welt zu erkunden und erste Freundschaften zu schließen. Während die Kinder miteinander spielen, kannst du mit anderen Mamas und Papas ins Gespräch kommen und euch gegenseitig Tipps und Unterstützung bieten. Ob gemeinsam singen, spielen oder einfach nur genießen und zuschauen – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Die Krabbelgruppen finden im Raum oder draußen, bevorzugt auf Spielplätzen, statt. Leichter Regen oder Schnee stellen kein Hindernis dar. Im Gegenteil, wir springen munter in Pfützen und bauen eifrig Schneemänner.

Komm vorbei und werde Teil unserer fröhlichen Runde. Wir freuen uns auf Dich und deinen kleinen Entdecker.

Leitung: Ricarda Kuenen

Beitrag: Spende

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Um eine Anmeldung wird gebeten. Kontakt: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de oder 0157 53614500 (WhatsApp)

Krabbelgruppe „Wald & Wiese“

Dienstags von 14:30-16:00 Uhr – Angebot am Nachmittag

Ort: nach Absprache

Krabbelgruppe Kita St. Johannes

Mittwochs von 09:30-11:00 Uhr – Angebot am Vormittag

Ort: Nach Absprache draußen oder in der Kita St. Johannes/Hortgebäude, Eichweg 4

KOCHSTUDIO - ST. SALVATORIS

Für Erwachsene mit Kindern

Basta Pasta Pesto

In diesem Kurs dreht sich alles um die Nudeln & Pesto.

Wir kochen zwei verschiedene Pasta Varianten und bereiten dazu auch zwei leckere Pestos zu. Zum süßen Abschluss wird es eine Überraschung geben. Die Kinder werden es lieben!.

Mittwoch, 16.10.2024 von 16:00-18:00 Uhr

Gebühr: 5 € pro Familie

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Str. 6-8

Dozentin: Sandra Tack

Melden Sie sich bitte bis spätestens zum Montagvormittag in der stattfindenden Woche direkt bei Sandra Tack, kueche.salvatoris@eva-kita.de, an. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt.

In Kooperation mit der Evangelische Familienbildung Hamm-Horn

Infos unter: familienzentrum-geestacht.eva-kita.de

Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

 [evangelisches.familienzentrum.geestacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geestacht)

 [ev_familienzentrum_geestacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geestacht)





KREATIVGRUPPE KINDER

Für Jugendliche ab 12 Jahre

Dieser Workshop unterstützt die Entwicklung der kreativen Fähigkeiten der Kinder. In Bastel-, Spiel- und Malangeboten wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet. Die Kontaktfreudigkeit, das Selbstvertrauen und die Kreativität der Kinder werden gefördert. Auch kleine Choreografien aus Tanzen, Gesang und Musik für gemeinsame Feste an Weihnachten, Ostern oder vielleicht ein Sommerfest sind geplant. Einfach Spaß haben! Kommt vorbei!

Jeden Samstag von 10:00-12:00 Uhr

Leitung: Nadija Ponomarova, Inna Yarova
Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine kleine Spende ist willkommen!

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

JUGENDGRUPPE

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Die Gruppe bietet Jugendlichen und angehenden Erwachsenen einen Platz, an dem sie ihre Freizeit gemeinsam mitgestalten und organisieren. Jeden Samstag stehen Räumlichkeiten im Gemeindehaus der Christuskirche den Jugendlichen zur Verfügung und können zum Darten, Chillen, Kickern, Billard spielen, Musik hören/machen, Freunde treffen u.v.m. genutzt werden.

Lust auf gemeinsame Filmabende? Alles möglich - schaut einfach mal rein ...

Jeden Samstag von 12:00-14:00 Uhr

Leitung: Nadiia Ponomarova
Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Kommt einfach vorbei!

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“

TANZEN VERBINDET

Für Kinder im Alter von 3,5-7 Jahren und Jugendliche von 8-15 Jahren

Zeitgenössischer Tanz für geflüchtete Kinder & Jugendliche aus allen Nationen. Ein Tanzabenteuer mit vielen Ausdrucksformen.

Du möchtest eine aufregende, moderne Tanzkunst kennenlernen, die viel Raum zum Ausprobieren lässt? Dieser Tanz hat seinen eigenen, ganz speziellen Reiz. Denn im „Contemporary“/zeitgenössischen Tanz treffen Elemente aus Jazz Dance, Street Dance, Ballett, Charaktertanz und vielen weiteren Tanzstilen zusammen, um gemeinsam eine neue moderne Tanzkunst für die Bühne zu schaffen. Dadurch bietet er auch viel Freiraum für eigene Interpretationen und Improvisationen.

Habe Spaß, lerne Kinder und Jugendliche aus allen Nationen kennen und finde so neue Freunde!

Jeden Dienstag

1. Kinder-Gruppe von 14:30-15:30 Uhr (3,5) 4 - 7 Jahre

2. Jugend-Gruppe von 15:45-17:45 Uhr 8 - 15 Jahre

Ort: Tanzgesellschaft, Wärdlerstraße 8, 21502 Geesthacht

Leitung: Tanzlehrerin ist Yekaterina Kubiz.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Kommt einfach vorbei!

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Tanzgesellschaft, Jan Giesel, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht, Anja Nowatzky, und der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg.



KREATIVWERKSTATT AM SAMSTAG

Für Kinder & Jugendliche

Werkstatt - Workshop

In diesem Workshop lernen die Kinder und Jugendliche den Umgang mit Werkzeugen. Unter Anleitung wird gemeinsam gebastelt, gehämmert, gesägt, gebohrt ...! Ihr werdet eigene kleine Gegenstände herstellen und in Projekten größere Aufgaben meistern. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Jeden 2. Samstag im Monat von 12:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Leitung: Peter Skraem



Nähwerkstatt

4 Nähmaschinen, Stoffe und alles, was du noch zum Nähen brauchst, findest du in unserer Kreativwerkstatt.

Zusammen verbringen wir ein paar kreative Stunden. Für Nähanfänger/-innen geeignet, denn wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf dich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Jeden 2. Samstag im Monat von 12:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Leitung: Kateryna Strekopytova





Kunstwerkstatt

Wir gehen in die Natur oder arbeiten in unserer Werkstatt.

Es werden gemeinsam verschiedene Maltechniken, Stilrichtungen und verschiedene Materialien ausprobiert. Die entstandenen Werke der Künstler/-innen werden in einer Ausstellung präsentiert. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Jeden 4. Samstag im Monat von 12:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Leitung: Olena Poprozhuk

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Bitte für die eigene Verpflegung und Getränke für eine gemeinsame Pause sorgen!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine kleine Spende für das Material sehr willkommen! Kommt einfach vorbei!

Die Werkstatt-Angebote sind gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE „ICH WEISS, WER ICH SEIN WILL“

Für Jugendliche und junge Erwachsene

In diesen Workshops unterstützt eine Psychologin die Jugendlichen bei der Entdeckung ihrer eigenen Ziele und Wünsche. Es geht um die Verbesserung der eigenen Soft-Skills, wie Teamwork, Kontaktfreudigkeit, Selbstvertrauen, Kreativität und Entschlossenheit.

Die Teilnehmenden erhalten psychologische Unterstützung beim Verstehen der individuellen Eigenschaft. In den Workshops werden verschiedenste aktuelle Themen bearbeitet.

Jeden 1. und 3. Samstag von 10:00-12:00 Uhr

Leitung: Zoriana Tsehelnik

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Kommt einfach vorbei!

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

TRAUMAPÄDAGOGISCHES ANGEBOT FÜR GEFLÜCHTETE KINDER & JUGENDLICHE

Kriege, Verfolgung, Unterdrückung und viele weitere Gründe sorgen dafür, dass sich Menschen immer wieder für eine Flucht aus ihrem Heimatland entscheiden. Dabei reagieren Kinder und Jugendliche auf die Schrecken des Krieges und anderer Ausnahmestände ähnlich wie Erwachsene. Sie können Depressionen und Angststörungen entwickeln, wenn sie diese schrecklichen Erlebnisse nicht verarbeiten können. Um Kinder und Jugendliche mit Kriegstraumata umfassend zu entlasten und zu stärken, bietet Victoria Iakovlieva Termine in den Sprachen Englisch, Ukrainisch und Russisch an. Frau Iakovlieva kam im Zuge des Ukraine Krieges selbst im März 2022 nach Deutschland.

Termine für geflüchtete Kinder und Jugendliche in den Sprachen Englisch, Ukrainisch und Russisch:

Montag und Mittwoch von 14:00-15:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Neuer Krug,
Neuer Krug 33, 21502 Geesthacht

Ukrainische Therapeutin: Victoria Iakovlieva
mit einer speziellen Ausbildung für traumatisierte Kinder und Jugendliche

Anmeldung:
vika24day@gmail.com oder per Telefon unter 0162-3645289

Dieses Angebot ist kostenfrei und gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. Es wird von Anja Nowatzky, Geesthachts Gleichstellungsbeauftragte, und der Flüchtlingshilfe Geesthacht e.V. unterstützt.



JUGENDGRUPPE - QUEER AND FRIENDS

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Du bist zwischen 13 und 20 Jahre alt und definierst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen? Dann bist du in der neuen queeren Jugendgruppe herzlich willkommen! Wir treffen uns einmal im Monat zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist. Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber du wirst natürlich zu nichts gezwungen.

Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert im Jugendhaus der St. Salvatoris-Kirche statt.

Ganz wichtig: Du musst KEIN Gemeindemitglied sein, um an der Gruppe teilzunehmen.

Treffen finden monatlich statt.

Der aktuelle Termin unter www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends

Ort: St. Salvatoris Kirche, im Jugendhaus, Kirchenstieg 1, 21502 Geesthacht.

Über eine Anmeldung würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen: a.seifert@kirche-geesthacht.de

Ein Angebot der St. Salvatoris Kirche, Ev.- luth. Kirchengemeinde Geesthacht, unterstützt vom Evangelischen Familienzentrum Geesthacht





KLÖNSCHNACK, KAFFEE & KLEINE KÖSTLICHKEITEN

Frühstück mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern

Lust auf gemütliches Frühstück, Austausch und neue Kontakte? Dann sind Sie hier richtig! Ihre Kinder haben in der Zeit Spaß beim Spielen und Toben in der Kinderbetreuung. Sie können neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und über Sorgen und Nöte reden. Der Austausch, Informationen zu Unterstützungsangeboten und viele Tipps helfen über die kleinen und großen Hürden des Alltags. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine: Samstag von 10:00-12:00 Uhr

07.09.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen
12.10.2024 im Evangelisches Familienzentrum
16.11.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen
07.12.2024 im Evangelisches Familienzentrum
11.01.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen
08.02.2025 im Evangelisches Familienzentrum
15.03.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen
12.04.2025 im Evangelisches Familienzentrum
17.05.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen
14.06.2025 im Evangelisches Familienzentrum
12.07.2025 im Familienzentrum Kita Regenbogen

Leitung: Doreen Lenkeit
Kinderbetreuung: Orsolya Bánóczki

Dieses Angebot ist kostenlos. Anmeldung ist in beiden Familienzentren möglich. Gerne unter: anna.swat@geesthacht.de, oder familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

In Kooperation mit der Evangelische Familienbildung Hamm-Horn und dem städtischen Familienzentrum Regenbogen

SPRACHCAFÉ

Für Frauen

Unser Sprachcafé ist eine schöne Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und zu verbessern, während Sie entspannt Kaffee genießen und andere Frauen kennen lernen. Kinder bis maximal 3 Jahre sind willkommen.

Termine: Montag und Freitag von 09:00-11:00 Uhr

Ort: Montag: Familienzentrum Regenbogen,
Neuer Krug 31, Geesthacht; Atelier

Freitag: Jugendzentrum Alter Bahnhof

Bitte melden Sie sich bei Raghad Algrefawee an unter:
0162 9878480

Dieser Kurs ist kostenfrei.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Jugendzentrum „Alter Bahnhof“ und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.

CAFÉ INTERNATIONAL

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

„Fremd ist nur der Fremde in der Fremde“ (Karl Valentin)

Das Café International ist bereits für Viele ein beliebter Treffpunkt von Menschen geworden, die über Grenzen und Herkunft hinweg miteinander ins Gespräch kommen und in den Austausch gehen möchten. Vielleicht haben auch Sie oder habt auch Ihr, als Geesthachter/-innen den Wunsch, einen Gesprächsfaden mit Neubürger/-innen aus unterschiedlichen Kontexten aufzunehmen. Oder auch umgekehrt: Sie/Ihr als Menschen, die neu hier in unserer Stadt Geesthacht sind/seid, freut Euch mit Alt-Geesthachter/-innen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen ...

Das Café International freut sich auf internationales Publikum, welches sich bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen trifft.

Termine am Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr

15. August 2024; 19. September 2024; 17. Oktober 2024;
21. November 2024; 19. Dezember 2024; 23. Januar 2025

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dieses Angebot ist kostenfrei und ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

INTERNATIONALES FÜR FRAUEN

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

Alle 14 Tage treffen sich Frauen aller Nationalitäten, um zusammen zu essen, Deutsch zu sprechen, Fragen zu stellen, Informationen & Tipps zu erhalten und sich untereinander auszutauschen. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee, Leckereien und guten Gesprächen entstehen so Freundschaften. - **Herzlich Willkommen!**

Termine: Montag von 09:30-12:00 Uhr

12.08.2024, 26.08.2024, 09.09.2024, 23.09.2024, 07.10.2024, 21.10.2024, 04.11.2024, 18.11.2024, 02.12.2024 und 16.12.2024

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Gebühr: Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Schlemmer-Büffet

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht

WORKSHOPS FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN

Für Erwachsene

In diesen Workshops unterstützt eine Psychologin bei Identifizierung und Aufarbeitung von negativen Blockaden, Ängsten und Zweifeln der Teilnehmerinnen durch verschiedene Übungen. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, ihre Kommunikationsfähigkeit mit den Frauen aus verschiedenen Nationen zu verbessern. Sie erhalten psychologische Unterstützung beim Verstehen der individuellen Eigenschaft und auf der Suche nach den eigenen Zielen. In den Workshops werden verschiedenste soziale und aktuelle Themen bearbeitet.

Termine: Montag von 09:30-12:00 Uhr

12.08.2024, 26.08.2024, 09.09.2024, 23.09.2024, 07.10.2024, 21.10.2024, 04.11.2024, 18.11.2024, 02.12.2024 und 16.12.2024

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Leitung: Zoriana Tselnyk, Psychologin

Gebühr: „Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Frühstück“

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht



DEUTSCHKURS AUF DER NIVEAUSTUFE B2/C1

Sprachförderung für Erwachsene

Die meisten Teilnehmer haben die B2-Prüfung abgelegt. Trotzdem kann jeder, der möchte, eine Probestunde machen und sich dann für eine Teilnahme entscheiden oder auch nicht, auch wenn man vielleicht das Niveau noch nicht ganz erreicht hat. Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die Kommunikation und das Lesen von Zeitungstexten. Es werden aber auch Wortschatzübungen und Grammatik-Wiederholungen gemacht. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, können einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Termin: Freitag, 09:00-12:30 Uhr

Hinweis: Der Kursleiter bittet darum, pünktlich um 09:00 Uhr zum Unterricht zu kommen und in der Regel bis 12:30 Uhr zu bleiben.

Leitung: Heinrich Nietzschmann

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Der Kurs ist kostenlos und findet im Auftrag der AWO Geesthacht statt.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

Workshop

„MAMA SEIN IM SPANNUNGSFELD“

– zwischen Selbstlosigkeit & Selbstverwirklichung

Für Frauen

Welche Frau kennt nicht die Gedanken, wie „Ich habe mich in der Mutterrolle verloren“ oder „Ich fühle mich erschöpft und habe mein inneres Gleichgewicht verloren“.

In diesem Workshop erfährst du unter anderem, wie Mama sein und ganzheitlich Frau sein, sich nicht widerspricht, sondern wunderbar ergänzen lässt.

Wir bieten allen Müttern diesen Workshop an, die ihre Bedeutung als Frau in den Mittelpunkt stellen wollen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen! Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenfrei!

Termin: Freitag, 06.09.2024 von 10:00-13:30 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dozentin: Janine Schuh & Tina Klitsch

Janine Schuh (www.janineschuh.de) und Tina Klitsch (www.tina-klitsch.com) freuen sich dich kennenzulernen.

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg





Workshop

EINSTIEG IN INSTAGRAM FÜR FRAUEN

Für Frauen

Wir laden euch herzlich zu einem kostenfreien Workshop ein, der sich speziell an Frauen richtet, die mehr über die Bedeutung von Social Media erfahren möchten. In unserer heutigen digitalen Welt sind Plattformen wie Instagram ein mächtiges Werkzeug, um Menschen zu erreichen und Botschaften zu verbreiten. Dieser Workshop bietet eine umfassende Einführung in die Welt der sozialen Medien und vermittelt praktische Fähigkeiten zur Planung und Erstellung von Instagram-Beiträgen.

Was euch erwartet:

- Bedeutung von Social Media: Versteht, warum Social Media mittlerweile eine zentrale Rolle in der Kommunikation und im Marketing spielt.
- Planung von Instagram-Beiträgen: Lernt, wie ihr eure Inhalte strategisch plant, um eine maximale Reichweite und Engagement zu erzielen.
- Erstellung von Beiträgen: Erfahrt, welche Tools und Techniken ihr nutzen könnt, um ansprechende und wirkungsvolle Beiträge zu erstellen.
- Tipps und Tricks: Erhaltet wertvolle Hinweise und Best Practices, auf die ihr achten solltet, um erfolgreich zu sein.

Dieser Workshop ist ideal für Anfängerinnen und alle, die ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nutzt die Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre Neues zu lernen und euch mit anderen interessierten Frauen zu vernetzen. Wir freuen uns auf euch und einen inspirierenden gemeinsamen Workshop!

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenfrei! Bitte bringt einen Laptop zum Workshop mit.

Termin: Samstag; 05.10.2024 von 10:00-13:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Dozentin: Juliane Celik

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



FRAUEN-FLOHMARKT

in der Kirchengemeinde Geesthacht

Für Erwachsene & Jugendliche

Freitag, 18.10.2024, 16:00-19:00 Uhr

VERANSTALTUNG - DIVERSITÄT UND QUEERES

Für Erwachsene

Geesthacht ist bunt und wird immer bunter! Geesthacht ist geprägt von Menschen unterschiedlichster Herkunft, Alteingesessenen, Zugezogenen, Menschen jeden Alters, Menschen mit diversen Identitäten und Lebensentwürfen. Darunter auch viele queere Familien, Frauen, Männer, Jugendliche und Menschen mit anderen Geschlechtsidentitäten.

Sie erleben gegenwärtig immer öfter Abwertung und Ausschluss. Mit dieser Veranstaltung soll Sichtbarkeit und Unterstützung gezeigt werden. Es braucht gesellschaftliche Sensibilisierung und weitreichende Information sowie viel queeres Empowerment. Vernetzung und Sichtbarkeit für queere Themen ist notwendig für ein inklusives und buntes Geesthacht Leben, in dem alle Menschen ihren Platz haben. Genau hier möchten wir mit Ihnen gemeinsam Impulse setzen.

Alle Interessierten, Privatpersonen, Vertreter/-innen verschiedenster Institutionen und die Verwaltung Geesthacht, sind dazu eingeladen, Informationen untereinander und miteinander zu teilen. Freuen Sie sich auf einen Vortrag von Katrin Zachmann, Beraterin und Mentorin für Eltern und Angehörige von trans* Menschen, zum Thema „Transidentität“ von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Termin: Freitag; 15.11.2024 von 17:00-20:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Weitere Informationen und Anmeldung: Jessica Woehr,
transinfamilie@yahoo.com, Mobil: 0151 57541718 (WhatsAPP)

In Kooperation mit Trans* in Familie

HENNA-ABEND

Für Frauen und Teenagerinnen

Henna-Abende sind eine der ältesten und aufregendsten Traditionen, die Menschen in vielen Kulturen schätzen. Sie werden als Symbol der Freude und des Lebens gefeiert, beinhalten meist Musik, Tanz, Lieder, Geschichten und köstliches Essen. Mit einer Henna-Behandlung, bei der die Hände der Gäste mit natürlichen, orientalischen Henna-Designs bemalt werden, fängt dieser Abend an. Diese Tradition ist ein Symbol für Glück und Wohlergehen; je komplizierter das Design, des Henna-Tattoos desto größer ist der Segen! Der Henna-Abend ist eine alte Tradition, die in verschiedenen Kulturen zelebriert wird, um Menschen zu verbinden und Freude zu schenken. Wir freuen uns auf einen traumhaften gemeinsamen Abend!

Samstag, 16.11.2024 von 16:00-22:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche, Neuer Krug 4,
21502 Geesthacht

Gebühr: Ein kulinarischer Beitrag zum „Internationalen Buffet“

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Melden Sie sich bitte frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur eine begrenzte Anzahl an Plätze gibt.

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg



ADVENTSKALENDER - AKTION 2024

Für Erwachsene

Wäre es nicht wunderbar, auch dieses Jahr wieder einen liebevoll gepackten Adventskalender zu bekommen?

Die Teilnehmenden packen 24 gleiche Geschenke im Wert von höchstens 2,00 € pro Geschenk, wenn möglich mit selbst gemachten Kleinigkeiten, wie z. B. Kekse, ausgedruckte Gedichte oder Geschichten, Sterne ... oder gekaufte Sachen in gleichem Papier ein. Die Nummer, die sie auf alle ihre 24 Geschenke anbringen, wird bei der Anmeldung direkt mitgeteilt.

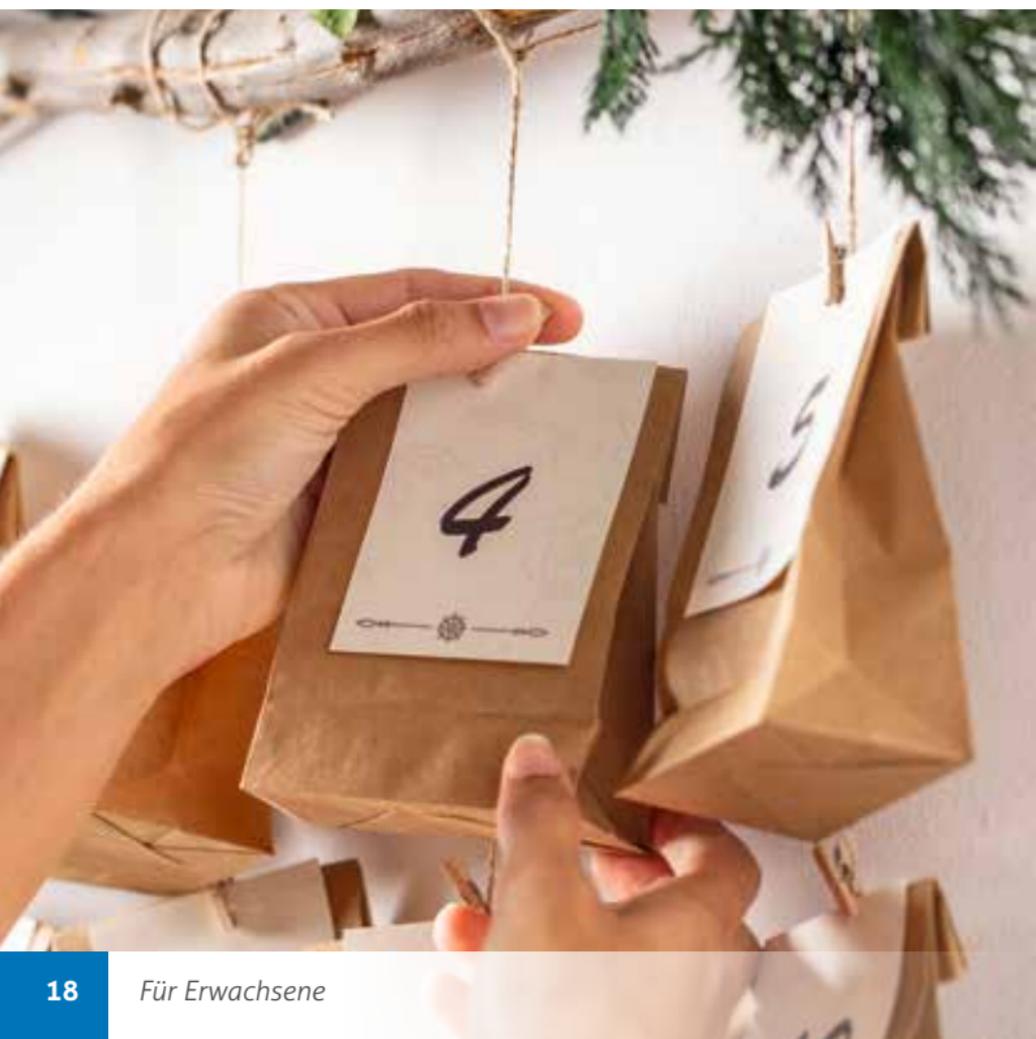
Bei einem gemütlichen Beisammensein am 29.11.2024, treffen sich möglichst alle Teilnehmenden und bekommen ihre 24 Geschenke für ihren ganz persönlichen Adventskalender.

Anmeldung: bis zum 4. November 2024

Termin: Freitag; 29.11.2024 von 17:00-19:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Kontakt: Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de
Mobil 0157 53614500



AUSZEIT-ANGEBOTE – ZEIT NUR FÜR MICH!



Ruhe & Stille - Entspannen & Loslassen
Innehalten & sich selbst spüren
Auftanken & Kraft schöpfen

Sie müssen weder ständig im Schneidersitz sitzen, noch Buddhist sein, um an diesen Angeboten teilzunehmen. Hier geht es allein nur um Sie!

Hier dürfen Sie so sein, wie Sie sind!

SOUL MOTION, ACHTSAMER TANZ

Soul Motion ist Meditation in Bewegung, Tanz und Stille.

Soul Motion ist eine Einladung, dem inneren Zuhause in uns nachzuspüren und unsere eigene Körperwahrheit zu finden.

Wir üben, mit dem Körper zu hören, unseren ganz eigenen Bewegungsimpulsen zu folgen und ihnen zu gestatten, sich sanft oder kraftvoll in uns zu entfalten. Wir tanzen allein und im achtsamen Dialog mit anderen. Musik unterschiedlichster Stilarten und der große Klang der Stille unterstützen uns dabei. Wir beginnen und enden mit stillem Sitzen. Wir tanzen barfuß oder mit Socken. Es ist eine offene Gruppe, schnuppern ist möglich.



Jeden Mittwoch von 19:00-20:30 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege,
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle
Gebühr: 10 € pro Abend,
5er Karte 40 €,
10er Karte 80 €

Leitung & Anmeldung: Sigrun Spikofsky, Soul Motion Trainerin:
0176/56968146 oder sigrun.spikofsky@web.de
www.soulmotion-tanzraum.de

GESPRÄCHSKREIS & WORKSHOP

Für Frauen

Die Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky lädt zum Gesprächskreis/Workshop ein.

Es werden Themen, wie „Gewaltfreie Kommunikation“, „Achtsamkeit“, „Wechseljahre“ behandelt.

Frauen haben hier die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umgebung auszutauschen und aus den Erfahrungen der Gleichstellungsbeauftragten und anderer Frauen dazuzulernen.

Termine: Dienstag, jeweils von 16:30-18:30 Uhr

22.10.2024 Gewaltfreie Kommunikation

Entdecke die Kraft der gewaltfreien Kommunikation. Lerne, Konflikte auf eine respektvolle und einfühlsame Weise zu lösen und vertiefe deine Beziehungen durch Verständnis und Empathie.

19.11.2024 Achtsamkeit

Tauche ein in die Welt des gegenwärtigen Moments und finde Ruhe und Ausgeglichenheit.

26.11.2024 Wechseljahre

Tausche Dich über die unterschiedlichen Themen dieser Zeit in einem geschützten Rahmen aus.

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

04152 13366 oder anja.nowatzky@geesthacht.de

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht

Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

YOGAKURS

Für Erwachsene Anfänger/-innen, Wiedereinsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan

Kundalini Yoga ist eine sehr effektive und einfache Technik, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu erreichen und das eigene menschliche Bewusstsein zu öffnen.

In diesem Kurs gibt es Theorie, Atemübungen, Körperhaltungen, Übungsreihen (Kriyas), Entspannung (Shavasana), Meditation, Alltagsstipps und vieles mehr rund um Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan

WICHTIG: Kundalini Yoga ist für gesunde Menschen.

Wenn Sie einen Bandscheibenvorfall oder Epilepsie haben, dürfen Sie an den Yogastunden nicht teilnehmen. Bedenken Sie bitte, dass Sie die volle Verantwortung für sich selbst tragen und vermeiden Sie ein Gesundheitsrisiko.

Ich bin Cornelia Reeck - TeraRajpreet und praktiziere Kundalini Yoga seit 20 Jahren. Seit Juli 2024 bin ich zertifizierte Yogalehrerin über die internationale Yogavereinigung 3HO.

**Termine: montags 18:15 Uhr oder/und
dienstags 19:30 Uhr**

planen Sie für die Yogastunde ca. 1,5 Stunden ein

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris, Kirchenstieg, Geesthacht

Kosten: 10,00 € pro Stunde bei Einzelzahlung
8,00 € beim Kauf einer Zehnerkarte

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich:
connie-reeck@t-online.de oder 0151 65158203



SEELSAMKEIT ... ein Rendezvous mit Dir

Für Erwachsene

Zeit für Dich ...Themengeführte Meditationen

Es geht um Fühlen, Spüren, sich wahrnehmen und in Heilung kommen. Loslassen von Blockaden und störenden Gedanken, einladen von Mut und neuen Gedanken sowie mehr Lebensfreude. Lass Dich inspirieren. Es ist eine offene Gruppe.

Termine: Mittwochs von 19:00-21:00 Uhr

11.09.24 **Entspannung ... Wünsche**

Wie baue ich Stress ab und welche Wünsche habe ich

18.09.24 **Inneres Kind besuchen**

Kindheitsprägungen auf der Spur

02.10.24 **Chakren erkunden**

Chakren kennen lernen und reinigen

23.10.24 **Vergeben und loslassen**

Wie vergebe ich mir selber und Anderen

30.10.24 **Ahnen kennen lernen**

Was habe ich vom Oma und Opa vererbt bekommen?

13.11.24 **Glaubenssätzen auf der Spur**

Woher kommen die Glaubenssätze und was machen sie mit mir

27.11.24 **Emotionale Verstrickungen erkunden und lösen**

Mit wem bin ich wie in Kontakt?

18.12.24 **Schattenanteile erkennen, annehmen u. Vorteile**

Wie erkenne ich Trigger und was kann ich davon lernen?

Ort: Kita St. Salvatois, Eingang Kirchenstieg,
 Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag: 10 € pro Person je Abend

Leitung & Anmeldung: Susanne Ettrich-Weber, Seelfrau,
01782052814 oder ettrich-weber@freenet.de

IMPULSE FÜR TRAUERENDE ... SEELSAMKEIT

Für Erwachsene

Trauerspaziergang von September bis Dezember

Jeden 1. Sonntag im Monat um 13:00 Uhr ca. 1 bis 1,5 Std.

Termine: 01.09.2024, 06.10.2024, 03.11.2024, 01.12.2024

Ort: in der Geesthachter Umgebung. Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte beachten: festes Schuhzeug und passende Kleidung

Beitrag: 10 € pro Person je Spaziergang

Leitung & Anmeldung: Susanne Ettrich-Weber,

Seelfrau & Trauer- und Sterbe-Begleiterin,

0178 2052814 oder ettrich-weber@freenet.de

MEINE ZUKUNFT BIN ICH!

Kostenfreie Einzelberatung und Coaching für Frauen und Schülerinnen

Sie wollen wieder in den Beruf einsteigen, sich beruflich verändern oder Ihre berufliche Situation verbessern?

Felicia Steding von FRAU & BERUF berät und coacht Sie gerne in einem kostenfreien, vertraulichen und unabhängigen Einzelgespräch. Sie gibt Ihnen Unterstützung u. a. zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Care-Arbeit, Neuorientierung, Selbstwert, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungsprozess, Weiterbildungsmöglichkeiten, Potenzialanalyse, Teilzeitausbildung, Geringfügige Beschäftigung, Teilzeit, erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung und Visionsarbeit.

Beratungstermine im Evangelischen Familienzentrum

am Dienstag: 06.08.2024, 26.11.2024

09:00-15:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Ev. Familienzentrum Geesthacht, Bergedorfer Straße 6-8, Geesthacht

Anmeldungen bitte an Felicia Steding: 0170/3007794 oder felicia.steding@faw.de. Eine individuelle Terminvereinbarung außerhalb der genannten Termine ist ebenfalls möglich.

Weitere Informationen

www.frau-und-beruf-sh.de und [instagram: frauundberufluebeck](https://www.instagram.com/frauundberufluebeck)

Das Projekt FRAU & BERUF ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Es wird gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).



DAS BERATUNGSNETZWERK „ALLE AN BORD!“

– Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete

Für Erwachsene und Jugendliche

Unabhängig von Alter und Aufenthaltsstatus erhalten Geflüchtete Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsstellen, Ausbildung, Arbeit oder Studium. Wir helfen bei der Erstellung von Lebensläufen und Bewerbungsanschreiben und unterstützen bei der Suche nach geeigneten Sprachkursen.

Bitte vereinbaren Sie zuvor einen Termin bei Herrn Reza Ahkami, Fachberater: 0159 046 555 87; rahkami@hwk-luebeck.de

jeden Monat Donnerstag von 09:00-13:00 Uhr

**Termine: 22. August 2024, 26. September 2024,
14. November 2024, 12. Dezember 2024,
30. Januar 2025 und 13. Februar 2025**

Ort: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht
Bergedorfer Str. 6-8

Das Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete" ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021-2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



EIN KURS FÜR DAS ENDE DES LEBENS!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Wir wollen damit erreichen, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

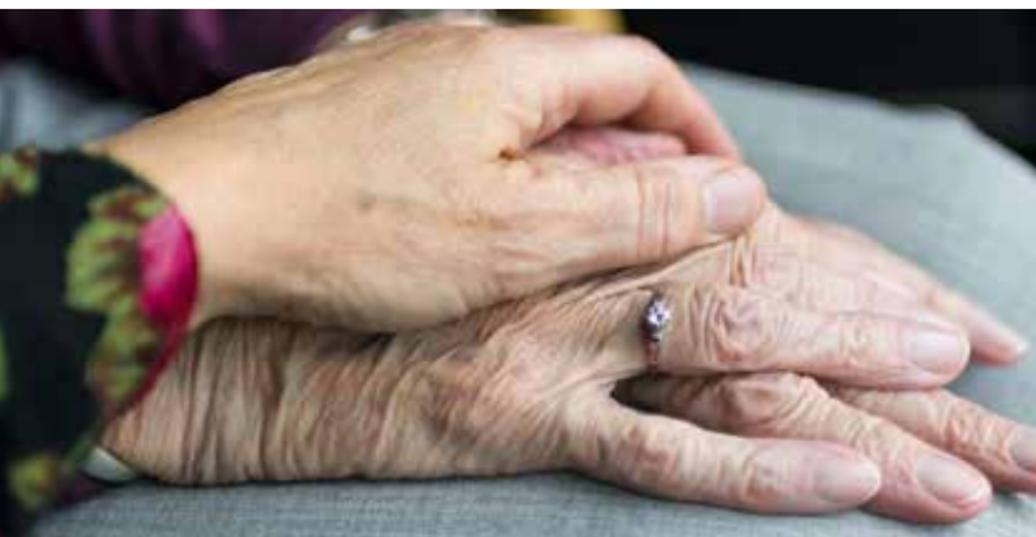
Er wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung benötigen. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst DonaTempi und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.

Termin in Planung

Voranmeldungen in beiden Familienzentren möglich
Bitte beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen





Orientierungskurse für Erwachsene

"DIE ANGEHÖRIGENSCHULE"

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE bietet jeden 2. Mittwoch im Monat in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson, Schlaganfall und Pflegebedürftigkeit an. Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

Orientierungskurs Demenz

"NUR EIN BISSCHEN TÜDELIG ODER DOCH DEMENT?"

Die Angehörigenschule bietet mit dem Orientierungskurs Demenz in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz an. Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen – soweit möglich – geklärt.

Mittwoch, 18.11.2024 von 17:00-20:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8,
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



2 teiliger Aufbaukurs Demenz

ALLTAGSGESTALTUNG & BESCHÄFTIGUNG

Nur für Interessierte, die bereits den Orientierungskurs Demenz besucht haben

Der Kurs baut auf den Orientierungskurs Demenz auf. Die Bereiche Alltagsgestaltung, Beschäftigung, Betreuung und Pflege werden vertieft - Entlastungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten erläutert.

Montag, 25.11.2024 von 17:00-20:00 Uhr

Montag, 02.12.2024 von 17:00-20:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8,
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter per E-Mail möglich.

Tel.: 040 2576740 • info@angehoerigenschule.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Für weitere Informationen: Regina Runde;

Mobil: 0157 53614500

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



BERATUNGSANGEBOTE & ANLAUFSTELLEN

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLES RUND UM DIE FAMILIE

Es kann Situationen geben, in denen Sie vielleicht nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. Hier erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien und Kinder in Geesthacht. Sie bekommen z.B. Unterstützung wie sie ihr Kind für einen Kita-Platz im neuen Online Kita-Portal von Schleswig-Holstein anmelden und wer Sie zu Themen wie z.B. kindliche Entwicklung, Elternschaft, Erziehung und Familienalltag beraten kann.

In einem vertraulichen Rahmen unterstütze und begleite ich Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter: 0157 53614500 oder
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de**

ANLAUFSTELLE ALPHA

Medizinisch und sozialpädagogische Unterstützung, Information und Beratung von Schwangerschaft bis 3 Jahre

Anette Bartsch, Otto-Brügmann-Straße 8

Telefon: 04152 809871 • a.bartsch@kreis – rz.de

ERZIEHUNGSBERATUNG GEESTHACHT

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung & Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind

Beratung (videobasiert) Otto-Brügmann-Straße 8

Telefon: 04152 8098 40 • www.krei – rz.de/ebg

PRO FAMILIA

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität
21502 Geesthacht, Schillerstraße 2 • Telefon: 04152 72924
geesthacht@profamilia.de • www.profamilia.de/sh

DIAKONISCHES WERK HERZOGTUM LAUENBURG

Hilfen für Kinder und Jugendliche
Siedlerweg 22, 21502 Geesthacht • Christina Imholte
Telefon: 04152 72002 • Offene Räume Familien

AWO INTEGRATIONSZENTRUM MIGRATIONSBERATUNG

Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Herzogtum
Lauenburg, AWO Interkulturell
21502 Geesthacht, Markt 26 • Telefon: 04152 8422 95
www.awo – sh.de

UNTERSTÜTZUNGSPUNKT E. V.

Kostenlose Unterstützung für Hilfesuchende mit Migrationshintergrund - Ihr Wegweiser, Vermittler und Unterstützer im Behördenschwungel. Unterstützung beim Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Behördenvermittlung und Angelegenheiten und Terminvereinbarungen. Keine juristische Beratung oder Vertretung!

**Öffnungszeiten: Montag-Mittwoch 09:00-13:00 Uhr,
Donnerstag 09:00-16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung**
Bergedorfer Straße 34, Geesthachter Hof, 21502 Geesthacht,
04152 8888569 • 04152 8896777 • unterstuetzungspunkt@web.de

FRAUENBERATUNGSSTELLE

Frauen@Beratungsstelle.Schwarzenbek.de • Telefon: 04151 81306

NUMMER GEGEN KUMMER ANONYM UND KOSTENLOS

Elterntelefon: 0800 1110550 (kostenfrei)

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr,
dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr.

Kinder und Jugendliche Telefon: 116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr

Müttertelefon: 0800 333211 (kostenfrei)

IHR WEG ZUR KUR

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Kur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie. Ihr Weg zur Kur – Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für pflegende Angehörige, für Frauen, Männer und Mutter-/Väter-Kind-Kuren.

Nur telefonische Kurberatungen möglich.

Die Beratung ist kostenlos – melden Sie sich bei:

Pia Richter - Kurberaterin - Tel: 040/51 90 00 946

Sprechstunde Mittwoch 13:00-15:00 Uhr

Evangelische Müttergenesung Hamburg

ONLINEBERATUNG FÜR ELTERN DER BUNDESKONFERENZ FÜR ERZIEHUNGSBERATUNG E.V (BKE):

bke-beratung.de/onlineberatung

SCHREIBABYAMBULANZ - IN HAMBURG

kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/

SCHÜTTELTAUMA: LEBENSGEFAHR FÜR BABYS

www.ndr.de/schuetteltrauma101.html

Folgt uns auf Social Media

Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)





KIDDIE-KLEIDERBÖRSE *Mit allem rund ums Kind*

28.09.2024 VON 10:00 – 12:00 Uhr

für Schwangere und Mütter mit Tragebabys ist
Einlass jeweils um 09:30 Uhr

Ort: Ev. Kita Marksweg, Marksweg 2, 21502 Geesthacht

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die Nummernvergabe und weitere Informationen erfolgen
vom 02. – 05.09.2024
unter kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de

FRAUEN-FLOHMARKT

Für Erwachsene & Jugendliche

Freitag, 18.10.2024 VON 16:00 – 19:00 Uhr

Es erwarten Sie viele wunderschönen Kleidungsstücken, Schuhen,
Taschen, Accessoires aus zweiter Hand, Deko-Artikel und vieles
mehr. Lernen Sie ganz nebenbei nette Menschen kennen und
freuen Sie sich auf gute Gespräche.

Ort: Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Salvatoris, K
irchenstieg 1, 21502 Geesthacht

Einnahmen und Spenden zugunsten der Fassadenrenovierung der
St. Salvatoris-Kirche

In Kooperation mit dem Unterstützungspunkt e.V, Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der
Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg



Aufbau ab 15:00 Uhr - Standgebühren: pro Stand 10,00 €
Ein Verkaufstisch wird gestellt

Anmeldeschluss für die Standreservierung ist der 20.09.2024.
Verkauf nur nach Anmeldung! Es gibt nur eine beschränkte
Anzahl an Verkaufsständen!

Anmeldungen und weitere Informationen:
Heike Lindenau, gemeinde@kirche-geesthacht.de,
Telefon: 04152 2208



EINSCHULUNGSGOTTESDIENST

Herzliche Einladung zum Einschulungsgottesdienst am

Dienstag, 3. September um 17:00 Uhr

Ort: St. Salvatoris Kirche im Kirchenstieg 1

Wir werden gemeinsam singen, beten und Gott um seinen Segen für diesen neuen Lebensabschnitt bitten.

Wir sind evangelisch, aber Gottes Segen ist nicht an eine Kirchenzugehörigkeit gebunden, deshalb sind alle eingeladen, deren Kind in die Schule kommt, unabhängig von Religions- oder Konfessionszugehörigkeit. Wir freuen uns auf euch!

JUGENDGRUPPE QUEER AND FRIENDS

Du bist zwischen 13 und 21 Jahre alt und definierst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen? Dann bist du in der neuen queeren Jugendgruppe herzlich willkommen!

Wir treffen uns einmal im Monat im Kirchenstieg 1 zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist.

Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber Du wirst natürlich zu nichts gezwungen. Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert statt. Über eine Anmeldung würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen: a.seifert@kirche-geesthacht.de

Aktuelle Termine und Infos findest Du auf unserer Homepage: www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends

Ganz wichtig: Du musst KEIN Gemeindemitglied sein, um an der Gruppe teilzunehmen.



KINDERCHOR

Es gibt in unserer Kirchengemeinde einen Kinderchor für Schulkinder der 2. bis zur 5. Schulklasse. Dieser Chor singt immer mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr (außer in den Schulferien) in dem Gemeindefestsaal der Ev. Kirchengemeinde Geesthacht, Kirchenstiege 1.

Neben einer Stimmbildung und schönen Liedern probt der Chor auch Kindermusicals ein, die dann in der St. Salvatoris-Kirche aufgeführt werden.

Weitere Informationen bei Kantor Jörn Kuschnereit,
Tel.: 04152 / 136 76 25, kantorkuschnereit@kirche-geesthacht.de

**Unser Kirchenbüro ist für Sie zu den
Öffnungszeiten telefonisch erreichbar.**

☎ 04152 2208

Für kleine und große Fragen sind unsere Pastoren selbstverständlich und jederzeit telefonisch erreichbar und in Fragen der Seelsorge immer für Sie da:

Pastorin Saskia Offermann, Tel. 2505

Pastorin Jana Wagner Tel. 2883

**Alles Neue erfahren unter
www.kirche-geesthacht.de**



Wenn Sie sich zu unserem Newsletter anmelden wollen, melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail.

Ihre Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht



„Siehe, Kinder sind eine Gabe Gottes“

Psalm 127,3



In unseren Häusern werden Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren in Krippen, Elementargruppen, Integrationsgruppen und Horten betreut. Das gemeinsame Familienzentrum erweitert die bestehenden Angebote für Familien vielfältig und bedarfsgerecht. Unser Handeln orientiert sich am christlichen Menschenbild.

Von unseren Mitarbeiter*innen wünschen wir uns Teamfähigkeit und innovatives Denken sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit religionspädagogischen Inhalten.

Pädagogischen Fachkräften bieten wir:

Vergütung nach dem kirchlichen Arbeitnehmerinnen- Tarifvertrag (KAT) mit zusätzlicher Altersversorgung, Fortbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie auch das HVV Profi Ticket.

Ihre Mitarbeit ist auf vielen Ebenen möglich!

Gern auch als Praktikant, ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in, BFD oder für ein FSJ.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie vorbei, rufen Sie an und/oder senden eine Initiativbewerbung.

Für unsere Häuser in Geesthacht suchen wir haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen!



Kita Marksweg	Marksweg 2	04152 841011	marksweg@eva-kita.de
Kita St. Johannes	Eichweg 4	04152 8871240	kita.johannes@eva-kita.de
Kita St. Petri	Am Spaken- berg 50	04152 8851770	kita.spakenberg@eva-kita.de
Kita St. Petri	Worther Weg 48	04152 5791	wortherweg@eva-kita.de
Kita bei der Petrikirche	Am Spaken- berg 52	04152 8902860	bei-der-petrikirch@eva-kita.de
Kita St. Salvatoris	Bergedorfer Str. 6-8	04152 5872	salvatoris@eva-kita.de
Familien- zentrum	0157 53614-500		familienzentrum.geesthacht @eva-kita.de



Als ein gemeinsamer Verbund bilden die evangelischen Kitas St. Salvatoris, St. Petri Am Spakenberg, St. Petri Worther Weg, St. Johannes, die Kita Marksweg und die Kita Bei der Petrikirche das Evangelische Familienzentrum Geesthacht.

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn ...

Sie erhalten im Familienzentrum nicht nur Informationen über Angebote, die es in Geesthacht für Familien und Kinder gibt. Es kann Situationen geben, in denen Sie Unterstützung brauchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen und begleiten wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden.

Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Prechen Sie mich gerne an.

Ihre Regina Runde, Leiterin

Mobil immer gut zu erreichen unter: 0157 536 145 00 
oder familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

Anmeldungen

Wenn nicht anders angegeben melden Sie sich bitte telefonisch, per Mail oder persönlich im Familienzentrum an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nur auf Wunsch. Sollten Sie bis 2 Werktage vor der Veranstaltung keine Absage erhalten, findet das Angebot auf jeden Fall statt. Änderungen des Programms sind vorbehalten.

Beiträge

Die Beiträge werden, sofern nicht anders angegeben, bar vor Ort bezahlt. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Die Angebote für Kinder sind auch über das Bildungs- und Teilhabepaket finanzierbar.

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

Bankverbindung

Kirchenkreis Hamburg-Ost
Evangelische Bank
IBAN DE 76 5206 0410 5806 5102 05
BIC GENODEF1EK1

Kooperationen

Als Familienzentrum für alle Geesthachter Familien würden wir grundsätzlich mit allen Organisationen, Vereinen und Institutionen etc., die in Geesthacht Angebote für Eltern und ihre Kinder haben, kooperieren. Sprechen Sie uns gerne an.

Impressum

Herausgeber: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht
Verantwortlich: Regina Runde
Bilder: Pixabay.com, freepik.com, Pexels.com

Träger:

Kirchengemeindeverband der
Kindertageseinrichtungen im
Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-Ost





Evangelisches
Familienzentrum
Geesthacht

Evangelisches Familienzentrum Geesthacht
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht

Koordination: Regina Runde

Tel. 0157 53614500 

Email: familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de



Folgt uns auch auf Social-Media

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

STANDORTE

Evangelische Kita St. Salvatoris
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5872

Evangelische Kita St. Petri Am Spakenberg
Am Spakenberg 50, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8851770

Evangelische Kita Bei der Petrikirche
Am Spakenberg 52, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8902860

Evangelische Kita St. Petri Worther Weg
Worther Weg 48, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5791

Evangelische Kita St. Johannes
Eichweg 4, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8871240

Evangelische Kita Marksweg
Marksweg 2, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 841011

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung